

FORUM EN FÊTE 9 SEPTEMBRE 2023



Festival Klub Norzh
2 septembre 2023



Réunion publique
12 septembre 2023





Mairie de Saint-Armel

14 rue de la Mairie 35230 Saint-Armel

Téléphone : 02 99 62 71 58

Email : accueil.mairie@saint-armel-35.fr

Site internet : www.saint-armel-35.fr

> Accueil ouvert au public lundi, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h, mardi et vendredi de 14h à 17h30 et samedi de 9h à 12h

> Permanences des élu(e)s sur rendez-vous.

SOMMAIRE

- 3 Vie municipale
- 4 Vie associative
- 8 Vie municipale
- 9 Enfance jeunesse
- 10 Culture & Évènementiel
- 10 Vie sociale

SUIVEZ-NOUS SUR :



Facebook :
[@Ville de Saint-Armel](https://www.facebook.com/Ville.de.Saint-Armel)



Instagram :
[@saintarmel35](https://www.instagram.com/saintarmel35)

Prochain numéro :

Novembre 2023

Date limite du dépôt des articles :

5 octobre 2023

Journal bimestriel gratuit édité en 550 exemplaires par la Mairie de Saint-Armel.

Directrice de la publication : Morgane MADIOT, Maire

Élu à la communication : Simon MC DONNELL

Réalisation : Service communication - Sonia LE MAOÛT - 02 99 62 93 83

Contact : communication@saint-armel-35.fr

Pratique

Santé

- **Médecin** : Dr Le Nabasque- 02 99 62 15 60
- **Cabinet infirmiers** (chemin de la Ry) : Mmes Dallier, Auguin, Bousaidi-Perigois, Le Sager-Hassoun, Chauvel : 06 07 97 17 37
- **Cabinet Infirmiers** (place de l'Église) : Margot Duval et Loïc Fabien 06 37 32 11 34
- **Kiné-Ostéopathe** : Alan Saldana et Camille Bertin- 02 99 04 43 63
- **Kiné** : Romain Aujeac- 02 99 04 43 63
- **Ostéopathe** : William Besnard- 07 89 22 64 88
- **Cabinet paramédical** : 11 place de l'Eglise
 - Erwann Révolt (psychopraticien et hypnothérapeute) 06 78 66 03 22
 - Meriadeg Le Bouffant (psychologue)- 07 68 63 75 58
 - Morgane Le Gall (coach professionnelle)- 06 45 87 79 91
 - Emmanuel Crocq (hypnothérapeute)- 07 55 61 19 78
 - Nadine Hallégouet (sophrologue)- 06 68 59 26 30
- **Orthophoniste** : Laure Chanu, 06 16 43 19 65

Scolarité et Enfance

- **École Les Boschaux** : 02 99 62 77 60
- **Portail parents** : www.logicielcantine.fr/starmel
Contact : 06.82.72.21.37
- **Restaurant municipal** : 02 99 62 93 86
- **Garderie municipale** : De 7h20 à 8h30 et de 16h15 à 19h 02 99 62 93 87
- **Bibliothèque municipale** : mercredi de 15h30 à 17h, vendredi de 16h15 à 17h30 et samedi de 10h30 à 12h - 02 99 62 93 88
- **Espace jeunes** : Période scolaire : mercredi de 14h à 18h30, vendredi 17h à 20h- Vacances : du lundi au vendredi de 14h à 18h- 02 99 62 93 84
- **Accueil des P'tits pré ados** : mercredis de 9h à 12h
- **Accueil de loisirs** : mercredi et vacances, ouverture 7h30. Accueil des enfants de 3 à 10 ans jusqu'à 9h30 et fermeture à 18h30 02 99 62 81 45 /06 76 54 32 71

Déchets

- **Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi après-midi.
- **Service déchets de Rennes Métropole** : 0 800 01 14 31

Urgences

- **Gendarmerie de Janzé** : 02 99 47 03 18
- **Pompiers** : 18 et 112 à partir d'un portable
- **Police** : 17 **Samu** : 15 **S.O.S. médecins** : 02 99 53 06 06
- **Hôpital Pontchaillou** 02 99 28 43 21 ou 02 99 28 43 44 ou 02 99 28 43 45 ou le 15
- **Centre anti-poisons** : 02 99 59 22 22 ou 02 99 28 42 22
- **Maison médicale de garde Janzé** : 02 99 43 44 45
- **Assistante sociale** : 02 99 02 20 20
- **Clic Alli'âges** : 02 99 77 35 13
- **S.O.S. amitié** : 02 99 59 71 71
- **S.O.S. Femmes battues** : 3919
- **Victimes d'agressions sexuelles** : 02 99 28 43 21
- **S.O.S. victimes** : 02 99 35 06 07
- **Enfance en danger** : 0 800 58 57 79 ou 119
- **Sida info service** : 0 800 84 08 00
- **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF 35)** : 02 99 30 80 89
- **Info sociale en ligne** : 0810 20 35 35

Divers

- **E.D.F.** : 0 810 333 035 / **G.D.F.** : 0 810 433 035
- **SPL (Eau du Bassin Rennais)** : 02 23 22 00 00

Chères Arméliennes, chers Armétiens,

Après avoir fait le plein d'énergie, les jeunes enfants et les adolescents vont reprendre le chemin de l'école, du collège ou du lycée. Un moment toujours important pour de nombreuses familles. **C'est l'occasion de féliciter le corps enseignant** qui contribue à la construction des adultes de demain en développant les compétences des élèves et en favorisant leur réussite.

Ce nouveau numéro du journal municipal est toujours très attendu car vous y trouverez tout un panel d'activités sportives et culturelles. Pour celles et ceux qui veulent s'engager et bouger, nous vous attendons nombreux(ses) lors du **Forum en Fête le samedi 9 septembre 2023**, pour échanger autour des activités proposées.

Vous pourrez y découvrir une prestation du Bagad de Vern-sur-Seiche ainsi que de John Malfoy, artiste qui cumule plusieurs casquettes : auteur, compositeur, interprète, arrangeur, parolier, ingénieur du son et producteur de musique.

Enfin, j'aurai plaisir à vous retrouver au festival Klub Norzh le **samedi 2 septembre prochain pour partager un moment festif.**

Je vous souhaite à tous, petits et grands, une excellente rentrée, débordante d'activités et de découvertes !

Jacky CHAUVIÈRE,
Adjoint à la Vie Associative et Culturelle



John Malfoy



Le Bagad de Vern-sur-Seiche

Réunion publique le 12 septembre 2023

Mme la Maire vous convie à une réunion publique le **mardi 12 septembre 2023 à 19h, Espace Arzhel** afin de vous présenter le projet du pôle enfance et les aménagements de voiries du centre-bourg.

Distribution de composteurs

Rennes Métropole propose aux habitants de la Commune, en maison ou disposant d'un rez-de-jardin, d'acquérir un composteur.

Des agents seront présents le **mercredi 25 octobre de 17h à 18h, place de l'Église.**

Travaux de nuit sur la voie ferrée

SNCF Réseau réalise des travaux d'entretien aux abords de la ligne Rennes-Châteaubriant. Ceux-ci se dérouleront du **lundi 18 au mardi 19 septembre et du jeudi 21 au vendredi 22 septembre 2023.**

Cette opération consiste à des travaux de débroussaillage, abattage et élagage de la végétation afin de garantir une bonne visibilité sur des talus sensibles.

Il est possible que ces travaux génèrent des nuisances sonores pour les riverains.

LE PROJET DE TIERS-LIEU AVANCE

La municipalité soutient la création d'un nouvel espace public, un tiers-lieu : un espace social, culturel, de loisirs et de travail partagé...



Le 3 bis chemin de la Fontaine, lieu du futur projet de Tiers-Lieu dont la possibilité d'acquisition a été discutée en conseil municipal, le 5 juillet dernier.

QU'EST-CE QU'UN TIERS LIEU ?

Ce terme fait référence au troisième lieu qui n'est ni la maison, ni le lieu de travail habituel mais un espace de travail, d'échanges, d'effervescence et de mise en commun de savoir, compétences et matériel tant pour les actifs que pour les habitants et associations.

Les tiers-lieux émergent en lien avec l'essor du digital, l'économie collaborative et l'envie de faire et d'être ensemble. Ils accueillent des actions au carrefour des transitions numériques, écologiques, économiques, sociales et solidaires.

Chaque tiers-lieu est unique et regroupe une multitude de possibilités d'usages mais a comme dénominateurs communs l'impulsion de rencontres entre personnes qui n'avaient pas vocation à se rencontrer ainsi que l'esprit de partage de savoir, de matériel et de moments conviviaux. Ils sont et évoluent ainsi au regard des besoins, aspirations, initiatives des usagers qui le fréquentent et le font vivre.

POURQUOI UN TIERS LIEU ?

La Municipalité a souhaité développer un Tiers Lieu pour dynamiser le cœur du centre-bourg. Ce sera un lieu pour les Arméliennes et les Arméliens. **Cet espace partagé** sur notre territoire à **plusieurs objectifs** :

- **Mobilité** : avoir un lieu près de chez soi où se rencontrer
- **Ecologie** : limiter les déplacements permet de faire baisser l'émission de gaz à effet de serre.
- **Associatif** : lieu de partage et d'échanges, créateur de lien social.
- **Solidarité** : lieu de rencontres, d'activités et d'échanges de savoir.

UNE PREMIÈRE PHASE TRÈS PROMETTEUSE

Le projet de Tiers Lieu a été abordé pour la première fois en janvier 2020, lors d'ateliers participatifs pendant la campagne municipale, qui avait rassemblé 120 participants. Parmi les idées des habitants pour améliorer leur commune, **l'idée d'un lieu intergénérationnel**

afin de créer du lien social est ressortie et est devenue une évidence pour l'équipe municipale.

D'avril et novembre 2021, un appel à citoyens a été lancé via le journal municipal. Un groupe de travail a été créé, quelques lieux ont été visités et un questionnaire a été distribué aux habitants pour mieux cibler leurs besoins et envies.

Par la suite, l'association Kazanou a été créée et elle a commencé ses activités : ateliers bois, couture/tricot, événements ponctuels (concerts, cinéma, animations, tenue de buvette...) ainsi que l'émergence d'un club de tarot en automne 2022. L'idée donc de créer un lieu intergénérationnel, dans lequel l'association pourrait développer ses activités s'est imposée.

UNE PLACE CENTRALE EN CENTRE-BOURG

Au mois de juin dernier, a eu lieu la visite d'un bien à vendre situé 3 bis chemin de la Fontaine. **La Mairie a fait une offre pour son acquisition. Son emplacement central pourrait devenir le point d'ancrage du tiers-lieu que tous les habitants pourront s'approprier.**

Dans le futur, le tiers-lieu pourra accueillir diverses activités :

- ateliers ludiques (lecture, jeux, animations...)
- atelier de réparation (par exemple, un FabLab)
- un espace convivial
- lieu d'échange de savoirs (atelier coutures, cuisine, jardinage...)
- espace culturel avec des concerts, conférences, réunions,
- un espace numérique
- un espace solidaire (aide aux devoirs...)
- un espace mis à disposition pour réunions et conférences

Ce lieu pourrait aussi accueillir d'autres associations, des projets intercommunaux et même certains services communaux en cas de besoin.

RENTRÉE ASSOCIATIVE

FORUM EN FÊTE SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

Espace Arzhel
11h > 15h30

Concert
Bagad

Restauration
et buvette



Septembre est le mois de la rentrée, c'est donc en toute logique que les associations vous ouvrent leurs portes. Cette journée vous offre la possibilité de découvrir la multitude d'associations arméliennes et de vous lancer dans le domaine associatif pour une pratique ou pour un engagement bénévole.

Rendez-vous le samedi 9 septembre 2023 de 11h à 15h30 avec la présence du Bagad de Vern-sur-Seiche et de John Malfoy, artiste de musique folk/acoustique.

COUPON SPORT

un coup de pouce pour inscrire vos enfants dans un club sportif

Le Coupon Sport facilite l'accès des jeunes de 11 à 15 ans (nés entre 2008 et 2012) aux clubs sportifs d'Ille-et-Vilaine. D'une valeur de 20 ou 40 euros, il permet d'aider les familles bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (A.R.S) à payer les coûts d'adhésion à une association sportive agréée.

Qui peut en bénéficier ?

Pour bénéficier des coupons sport, vous devez remplir les conditions suivantes :

- Vous devez être bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) 2023-2024 (attestation adressée par votre CAF au mois d'août 2023 pour l'année scolaire 2023-2024 ou par la MSA)
- Votre enfant doit être inscrit à un club agréé par le Ministère des sports et affilié à l'Agence nationale pour les chèques vacances (renseignez-vous directement auprès de votre association sportive).
- Votre enfant doit être né entre 2008 et 2012

Montant de l'aide

Pour un coût d'adhésion et de licence compris entre 45€ et 90 €, le jeune a droit à un coupon sport de 20 €. Si ce coût est supérieur à 91 €, deux coupons sport sont octroyés, soit 40 €. Contact pour toutes informations pratiques :

Service jeunesse et sport : jeunesse.sport@ille-et-vilaine.fr ou au 02 99 02 34 14.



TENNIS CLUB DE SAINT-ARMEL

Le tennis club de Saint-Armel sera présent au forum afin d'accueillir les personnes qui souhaitent découvrir la pratique du tennis à Saint-Armel.

Pour la saison 2023-2024, plusieurs cours auront lieu le lundi et le vendredi. Nouveauté cette année, le club ouvre un partenariat avec le club de Nouvoitou pour mutualiser certains cours. Cela permettra d'ouvrir notamment des cours pour les jeunes enfants qui souhaiteraient débiter la pratique du tennis.

- **Lundi 18h30 - 19h30 : cours loisir adolescents & adultes**
- **Lundi 19h30 - 21h00 : cours compétition**
- **Lundi : 21h00 - 22h30 : cours compétition**
- **Vendredi 18h - 19h : cours loisir jeunes**
- **Vendredi 19h - 20h : cours loisir adolescents**
- **Vendredi 20h - 21h : cours loisir femmes**
- **Samedi matin à Nouvoitou : cours enfants à partir de 9h.**

La reprise des cours se fera courant septembre et sera assurée par notre nouvel enseignant, Charles.

Le club engagera trois équipes en championnat des plus de 35 ans et sans doute trois équipes en championnat par équipe.

La salle est également accessible à différents horaires.

Le tournoi interne du club aura lieu également en septembre.



CONTACT

tennisdestarmel@gmail.com

Bertrand Maudet au 06 08 32 06 55

<https://sites.google.com/site/tennisdestarmel>



Tennis Club de Saint Armel

LES P'TITS LUTINS

Les assistantes maternelles de l'association des P'tits Lutins organise la 2^{ème} édition de la braderie-puériculture le **dimanche 8 octobre 2023, Espace Arzhel de Saint-Armel.**

Les bénéfices de cette braderie sont intégralement investis pour les activités d'éveil corporel, musical, ludique et sensoriel, de spectacles et contes pour les enfants accueillis par les assistantes maternelles adhérentes.

Les "P'tits lutins" ont été enchantés de ces activités et nous espérons pouvoir les pérenniser pour cette nouvelle année.

Grâce à vous, que vous soyez exposants, bénévoles, donateurs, nous améliorons le bien-être des enfants et avec empathie nous leur permettons de s'exprimer librement.

Lors de ces séances, leurs curiosités, leurs émerveillements, leurs bonheurs d'apprendre et d'entreprendre sont les plus belles des récompenses !

Rejoignez-nous à l'Espace Arzhel à Saint-Armel.

Exposants 7h / visiteurs 8h30 à 17h00. 5 euros l'emplacement de 2 m avec table et chaise. Restauration sur place.

CONTACT/RÉSERVATIONS

Michèle au 06 82 46 87 10 ou Cathy au 06 48 52 31 32

SWEET HOME PILATES



Pilates

Cette pratique a été créée dans les années 1930 par Joseph Pilates, inspiré par la danse, les arts martiaux et de la gymnastique.

Accessible à tous, elle vise à renforcer les muscles profonds de l'abdomen et du dos en utilisant des mouvements contrôlés et précis. Une méthode holistique qui prend en compte le corps dans sa globalité.

Elle développe la force, la souplesse et améliore la posture et la respiration.

Je vous propose de nous retrouver chaque semaine les lundis (matin) mardi (soir) et/ou vendredi (matin et soir) pendant 1 heure, en cours collectifs (12 personnes maxi). Tarif : 390 euros/année.

Yin Yoga

Le Yin Yoga est un yoga doux mais profond.

C'est une discipline assez récente qui a commencée fin des années 90 créée par l'Américain Paul Grilley. L'objectif est de ralentir et d'avoir une approche méditative. Quels sont les bienfaits ? Si on ne sollicite pas les muscles, on renforce les articulations, les tendons et les ligaments et donc la souplesse. Au final on atteint une détente maximale et une pleine conscience de soi.

Retrouvons-nous chaque semaine le mercredi soir pendant 1 heure, en cours collectif (6 personnes maxi). Tarif : 12 euros la séance.

Do In

Pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise, elle harmonise la circulation de l'énergie dans le corps, en étirant et en stimulant certains points. On utilise la pression des doigts combinés par des étirements pour se débarrasser des blocages et retrouver une circulation fluide.

Préventive et équilibrante, sa pratique s'adresse à tous.

Je vous propose des ateliers thématiques une fois par mois le samedi matin en cours collectif (12 personnes maxi). Tarif 12 euros l'atelier.

Qui suis-je ?

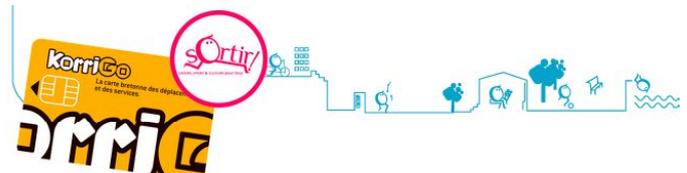
J'ai à cœur depuis plus de 20 ans de réconcilier chacun et chacune avec son corps pour trouver une harmonie entre le physique et le mental à travers plusieurs pratiques douces complémentaires que je vous propose de découvrir ensemble dès la rentrée de septembre 2023. J'ai construit et consolidé mon expérience en parallèle du suivi de plusieurs formations :

- danse classique et moderne (Diplôme d'Etat), Pilates (certifiée de la Fédération Professionnelle Méthode Pilates), Réflexologie et Amma assis (certifié de la Fédération Francophone des Praticiens et des Enseignants de la Réflexologie), Do In et Yin Yoga (certifiée Yoga Alliance).

CONTACT

sweethomepilates@gmail.com

07.82.68.86.97



Pour pratiquer une activité régulière : du sport, de la musique, du dessin... Vous ou un membre de votre famille souhaitez pratiquer une activité de façon régulière ? SORTIR ! vous donne accès à une aide d'un montant maximum de 105€ par an et par personne.

Contact : Mairie au 02 99 62 71 58.

ARMEL RANDO



Cela fait 20 ans que l'association Armel Rando propose des randonnées dans le but de promouvoir la marche, de découvrir des paysages, la faune, la flore et l'architecture sur certains circuits (châteaux, manoirs ou autres édifices). Cette activité physique a des effets bénéfiques sur notre corps. La marche ne peut vous faire que du bien ! De plus, marcher en groupe est un gage de sécurité.

Pour cela, nous vous proposons une randonnée un samedi après-midi par mois - pour terminer la saison un week-end à la mer ou à la campagne, ainsi qu'une sortie à la journée un samedi.

Nous marchons également tous les jeudis matin sur la commune (pas d'utilisation de voiture) excepté le 1^{er} jeudi de chaque mois sur une commune environnante (rayon de 20 kms).

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement. **Premières randonnées jeudi 14 septembre et samedi 16 septembre 2023.**

CONTACT

Gilbert Poussin, président, 06 29 70 61 00
poussing-croustong@orange.fr et les membres du bureau Michel, Henri et Georgette



MOVE HIIT 35



Move Hiit 35 vous propose des cours de zumba adultes et enfants ainsi que du renforcement musculaire dynamique adulte.

Nouveauté pour cette année du Postural Ball pour les enfants !

Les cours sont dispensés par Andréa pour les cours enfants et par Elena pour les adultes.

Toutes deux sont des professeurs diplômées qui assurent toujours une bonne humeur et un dynamisme à toute épreuve !

Zumba kids	Postural Ball enfant	Zumba ados/adultes	Stretching dynamique
Mercredi (5/7 ans) 14h-15h Mercredi (8/11 ans) 15h-16h	Mercredi 16h-17h	Jeudi 18h45-19h45	Jeudi 19h45-20h15

Tarif adulte : 130 € pour 1 cours - 190 € pour les 2 cours -
Tarif kids : 110 € pour 1 cours - 190 € pour les 2 cours.

Nous acceptons la Carte Sortir ! qui vous donne droit à une prise en charge partielle de votre cotisation par votre commune et nous prenons également les chèques vacances. Renseignez-vous. Alors si vous voulez tenter l'expérience avec nous, n'hésitez pas à nous rejoindre. Plus on est de fous, plus on rit ! Nous avons fait un site internet où vous pouvez vous inscrire :

<http://movehiit35.assoconnect.com/page/2279020-presentation>

Nous serons présentes lors du forum le samedi 9 septembre.

CONTACT

move.hiit35@gmail.com

ARKA YOGA



Pratique de Hatha yoga le mardi de 10h30 à 11h45.

Nous gardons le même horaire pour l'année à venir pour arkayoga, mais nous changeons de salle. Désormais, le cours aura lieu à la salle du Clos Muret.

Les cours sont animés par Delphine, les séances sont toujours différentes et sont adaptées aux personnes présentes.

Pendant chaque séance nous travaillons la souplesse, l'équilibre, la force, la concentration... Nous finissons par un temps de relaxation.

Les cours sont ouverts aux jeunes personnes dynamiques mais aussi aux moins jeunes moins dynamiques.

Nous sommes un petit groupe, n'hésitez pas à venir pratiquer avec nous ! La séance d'essai est gratuite.

Pour plus d'informations vous pouvez aller sur le site :

<http://delphineboiron-yoga.fr> ou sur "arkayogareennes" pour Instagram et Facebook.

Tarif : 250 € l'année (30 cours), 120 € la carte de 10 cours - Tarif Sortir!

CONTACT

Delphine
arkayogareennes@gmail.com
06 81 38 21 59

GYM ARZHEL



Votre club de Gym Arzhel propose pour tous, homme, femme à partir de 16 ans les disciplines suivantes, encadrées par des animateurs professionnels diplômés :

- **cross training sport santé** : préparation physique générale combinant des exercices de force et de cardio (utilisation de matériels spécifiques et justesse posturale du mouvement). Travail en HIIT et Tabata (fractionné).

- **gym fitness** : tendance dance, Energy et Zen, cardio, renforcement musculaire et étirements.

- **gym douce** : technique pour entretenir l'équilibre et la souplesse (stretching).

	Lundi	Mercredi	Vendredi	Tarifs
Gym douce			9h15-10h15	97 € pour les 3 cours
Gym fitness	19h30-20h30	20h15-21h15		
Cross training sport santé	20h30-21h30			119 €

Adhésion annuelle pour l'ensemble des activités : 189 €.

Inscription lors du forum du samedi 9 septembre 2023 ou sur place au début des cours dès le 11 septembre.

Deux cours d'essai gratuits. N'hésitez pas, venez tester.

Salle parquet, Espace Arzhel.

Suivez-nous aussi sur Facebook : club de gym et CTSS Saint Armel.

CONTACT

gymarzhel@yahoo.com
CTSS Saint Armel



Club de gym Saint Armel



MEET YOUR DOG



L'association à but non lucratif Club Canin Meet your Dog a pour objet le développement de la relation humain-chien dans notre environnement social. Formé autour des valeurs de partage, de respect et de curiosité, notre objectif est de promouvoir l'éducation bienveillante en favorisant la science du comportement, l'éthologie, la coopération et le renforcement positif.

Pour nous, chaque binôme humain-chien est différent, nous prenons donc le temps d'adapter nos séances en proposant des activités spécifiques et sur-mesure, tout en respectant l'intégrité physique et morale de nos compagnons à 4 pattes.

L'association se compose de 3 pôles :

- **Education canine et loisirs canins.** Nous mettons tout en œuvre pour adapter nos conseils à la sensibilité de chaque chien. La qualité de notre bénévolat doit permettre un suivi individuel au sein des cours collectifs, car chaque chien est un individu à part entière. Nous avons donc à cœur de connaître et comprendre nos adhérents, afin d'être en capacité de leur proposer un processus pédagogique adapté, personnalisé et révisé, en fonction de l'évolution du binôme humain/chien.

Concernant les activités nous proposons une session détection d'odeurs (détection sportive). Découvrez le monde fascinant de l'olfaction et ouvrez la porte aux activités de flair. Apprenez-lui à chercher, trouver et signaler une odeur cible. Une activité qui s'adapte à tous sans limite d'âge et peu importe la race. Capacité innée et naturelle chez nos compagnons, c'est un loisir qui allie travail mental, indépendance et concentration. Bénéfique pour le duo humain-chien dont la communication sera au cœur des entraînements, de quoi développer la lecture de votre chien et renforcer votre relation tout en s'amusant. Un vrai travail d'équipe !

Et des ateliers sur l'éveil et la conscience corporelle. Un équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit. Découle de cette harmonie : la connaissance du corps. Cela suppose que le chien prenne conscience de ses possibilités mais aussi de ses limites, autrement dit de la faculté de se connaître soi-même et d'améliorer son fonctionnement proprioceptif. Cet atelier récréatif est adapté à tout âge, du chiot au chien senior. Grâce à l'exploration tactile de différents supports et textures

mais aussi de différents stimuli qui peuvent être visuels, auditifs ou olfactifs, ils pourront percevoir la position et les sensations du corps. Cela va permettre à votre chien de mieux maîtriser son corps, ses déplacements dans l'espace, sa coordination mais aussi de gagner en confiance et en autonomie et surtout de favoriser un bel équilibre émotionnel. Une activité qui allie développement et amusement !

- **L'enfant et le chien : PECCRAM.** Programme d'Éducation à la Connaissance du Chien et au Risque d'Accident par Morsure. Il y a 7 millions de chiens en France, les enfants les croisent tous les jours à la sortie des classes sans avoir jamais appris à les connaître. L'éducation à la connaissance du chien et au risque d'accident par morsure concerne les enfants de 4 à 10 ans. Notre souhait est de sensibiliser les enfants à la relation responsable avec le chien. PECCRAM, une méthode pédagogique et ludique auprès des enfants pour qu'ils puissent comprendre le chien, être sensible, mais aussi s'en protéger si nécessaire.

L'avenir est entre les mains des plus jeunes et leur sensibilisation au respect des animaux et de leur compréhension est essentielle.

Sans oublier les séances de lecture avec le chien et les séances de désensibilisation à la cynophobie.

- **Evènement à but de transmission de connaissance autour du chien.** Les compétences s'acquièrent et s'approfondissent au cours d'un processus continu débutant en formation initiale et se poursuivant tout au long de la carrière par l'expérience professionnelle accumulée et par l'apport de la formation continue.

Nous aurons le plaisir d'accueillir au sein de l'association un référentiel de professionnels compétents, sélectionnés pour leur pédagogie et partageant les mêmes valeurs.

Enseigner et communiquer de façon éthique et responsable est la clé de ses événements de formation pour les professionnels du milieu canin.

Par ce programme d'activités, l'association cherche à développer des activités à la fois instructives et ludiques. Si ces quelques mots vous ont donné envie d'en savoir plus, nous serons très heureux de faire votre connaissance lors du forum des associations.

LES DRAGONS DE SAINT-ARMEL



Le club de roller hockey forme vos enfants à la pratique du roller via son école de patinage, initiation basée sur le loisir et la découverte ouverte à toutes et à tous. Les premières rencontres sont dirigées par le plaisir de jouer. Les entraînements ont lieu le mercredi et le samedi, et sont

encadrés par des bénévoles expérimentés qui portent les équipes vers la compétition. Avec un esprit de grande famille à l'entente solidaire et cordiale, les enfants s'épanouissent avec l'apport de valeurs morales, d'abnégation et de respect, athlétique et olympique : « l'essentiel c'est de participer ! ». De cette cohésion positive, avec une alchimie magique, notre club obtient depuis de nombreuses années, des titres régionaux en U15 et U17 et accède au niveau national, étonnant toujours les très grands clubs.

Excellent sport complet pour toutes et tous, pour canaliser les plus intrépides et épanouir les plus timides, découvrez notre club, Espace Arzhel. Quatre séances gratuites d'initiation permettront à vos enfants de connaître les joies de la glisse, de la vitesse, de la maîtrise de soi et du plaisir d'avoir de nouveaux copains. « Jouer ensemble, vivre ensemble. ». Vous êtes les bienvenu(e)s.

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

AYCI vous propose de venir découvrir le yoga durant une séance de découverte.

Adultes :

Espace Arzhel : jeudi de 9h à 10h30, mercredi de 17h à 18h30 (intergénérationnel), mercredi de 18h30 à 20h

Enfants (3 à 12 ans) :

Espace Arzhel : mercredi de 17h15 à 18h15 (goûter compris), mardi et vendredi de 16h15 à 17h45. La professeure récupère les enfants à l'école. Les cours sont assurés à la salle du conseil (à côté du salon de coiffure).



CONTACT

Calaiselvy CODANDAM

Professeure de yoga/ Animatrice culturelle

ayci@live.fr

06.60.95.17.36

TIERS LIEU KAZANOU

L'association Kazanou, c'est quoi ? Des activités régulières :

- **Atelier couture, tricot, crochet** tous les 15 jours le jeudi après-midi. Travaux personnels ou participation à des projets solidaires tels que les tablettes sensorielles pour les enfants polyhandicapés du Centre de Chartes de Bretagne ou fabrication de sacs pour les appareils de perfusion de femmes hospitalisées pour le cancer du sein.

Prochaine séance le 7 septembre 2023.

- **Atelier bois** : fabrication d'objets personnels ou objets pour les événements à Saint-Armel (ex : marché de Noël). Tous les 15 jours le jeudi après-midi. Reprise le 7 septembre 2023.

- **Atelier tarot** : tous les mercredis soir à 20h à compter du 23 août.

Kazanou c'est aussi une participation aux événements locaux :

Week-end à la rue, marché des créateurs, Forum des associations le 9 septembre 2023.

Projets pour la fin de l'année :

- **16 septembre** : atelier 2 tonnes "comment agir pour réduire notre empreinte carbone", un jeu passionnant qui vous projette dans l'avenir (2050)

- **Novembre, le 5 ou le 12**, une après-midi jeux (prévue au départ le 1^{er} juillet et reportée).

- **16 novembre** : une conférence de Patrick Prunet - Les animaux ont-ils une conscience ?

Kazanou communiquera plus longuement sur ces événements dans l'Echo du mois d'octobre.

N'hésitez pas à nous rejoindre et à faire des propositions d'ateliers ou autres si vous le souhaitez.

CONTACT

Annick (atelier 2T, conférence) : 06 70 66 79 12

Jean-Michel (atelier bois) : 06 77 14 69 65

Jacqueline (atelier couture...) : 07 80 55 71 93

Olivier (Atelier tarot-cartes) : 07 70 27 74 29

SABAD

Hello badistes et futurs badistes ! C'est le temps de la rentrée et des nouvelles activités. Après une saison 22/23 riche en nouveautés, rencontres et amitiés, cette nouvelle année s'annonce intense pour le club SABAD.

Au programme : des rencontres amicales interclubs, le championnat départemental D5 ; pour les plus compétiteurs mais aussi pour les challengers !

Et de beaux événements tels que la Santa Bad de décembre, la traditionnelle St Patrick ou la soirée Invit'on voisin en mai.

Mais nous débuterons dès le mois d'octobre par une après-midi "double raquette" avec nos voisins du tennis de table.

Aussi, si vous avez envie de découvrir notre sport et de partager de bons moments avec nous, venez nous rencontrer au forum des associations du 9 septembre ou les mardis et vendredis à 21h à la salle Arzhel dès le 5 septembre.

Retrouvez-nous également sur notre page Instagram @saintarmelbadminton ou sur notre site sites.google.com/view/sabad



CONTACT

Carole and co

sabad35@gmail.com

06 60 85 09 71

Vie municipale ■■■

RECENSEMENT CITOYEN À EFFECTUER À 16 ANS

Tout jeune de nationalité française doit se faire recenser entre la date anniversaire de ses 16 ans et la fin du 3^{ème} mois suivant. Le recensement citoyen est une démarche obligatoire et indispensable pour la Journée Défense et Citoyenneté, pour passer les examens scolaires et le permis de conduire. Cette journée permet de s'informer sur les responsabilités du citoyen et les enjeux de la défense ; mais aussi de prendre connaissance des multiples métiers et spécialités civiles et militaires de la défense.



MOUSTIQUE TIGRE : ATTENTION À SA PROLIFÉRATION

L'Agence Régionale de Santé surveille la colonisation du territoire métropolitain par le moustique tigre. Début 2022, l'insecte était implanté dans 67 départements de France Métropolitaine et sa présence a été détectée à Domagné.

Afin de retarder son implantation et limiter l'impact sanitaire, les habitants sont appelés à mettre en place des gestes simples de prévention comme la suppression d'eau stagnante dans les jardins.

ÉCOLE DES BOSCHAUX



L'équipe enseignante remercie la Mairie, l'APE, les associations, le personnel de l'école et du périscolaire, les parents d'élèves pour leur soutien et leur aide dans les projets réalisés cette année 2022-2023.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Qu'est-ce que l'APE ?

Nous sommes une association ouverte à tous les parents d'élèves de l'école maternelle et primaire des Boschaux. Notre but est de développer une communauté de parents autour de l'école, de créer du lien entre les enfants et les parents.

Le bureau est constitué de parents d'élèves bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie. L'argent récolté tout au long de l'année permet de financer des sorties, des achats de matériel, des goûters et la fête de l'école.

L'association est distincte des représentants des parents d'élèves, qui eux sont élus pour représenter les parents d'élèves aux différents conseils d'école et pour remonter les questions que peuvent avoir les parents sur des sujets concernant le temps scolaire.

Qui peut participer ?

Tous les parents d'élèves peuvent rejoindre le bureau qui est élu tous les ans lors de l'assemblée générale de l'association.

Et tout le monde peut se rendre aux commissions et aider lors des différents événements prévus, en y apportant ses idées, ses suggestions dans une ambiance conviviale. Nous avons également besoin ponctuellement de bénévoles lors de chacun des événements organisés.

Quels sont les temps forts de l'année ?

En début d'année scolaire, une assemblée générale réunit les parents d'élèves. C'est un moment important car il permet de désigner le

nouveau bureau, les membres des différentes commissions, de faire un bilan de l'année écoulée, et de présenter les projets pour l'année à venir. **Elle aura lieu le 29 Septembre 2023.**

Cette année, nous avons organisé un goûter de Noël, le vide grenier de Saint-Armel, la fête de l'école et participé financièrement à des sorties scolaires (expositions au Volume, sortie au Jardin de Brocéliande, cinéma...)

L'année prochaine nous espérons pouvoir proposer d'autres événements tout au long de l'année grâce à votre participation.

Comment nous aider ?

L'avenir de l'association pour l'année 2023-2024 est menacé, en effet le bureau risque de se retrouver en nombre insuffisant pour maintenir l'association à flot.

Notre capacité d'action dépend directement de la mobilisation des parents, en fonction des envies et des disponibilités de chacun, tous les niveaux d'implication sont possibles.

Si vous souhaitez échanger avec les membres actuels du bureau, vous porter bénévoles ou tout simplement en savoir plus sur les futures actions de l'APE n'hésitez pas à :

- Venir nous voir au forum des associations du 9 septembre 2023
- Venir à l'Assemblée Générale du 29 septembre 2023
- Nous contacter par mail à apestarmel35@gmail.com
- Suivre la page Facebook "APE Les Boschaux" et nous contacter via Messenger

C'est avec plaisir que l'équipe vous répondra !



Bibliothèque municipale

Après la pause estivale, vous retrouvez la bibliothèque municipale aux heures habituelles de permanence. Nous rappelons que l'inscription est gratuite.

ANIMATIONS

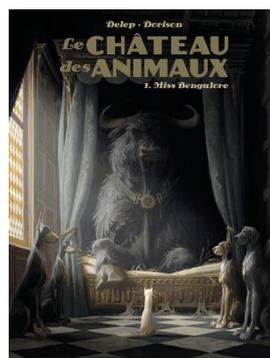
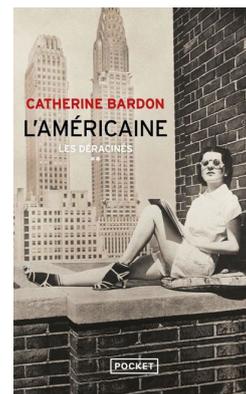
Café littéraire

SAMEDI 14 OCTOBRE

La bibliothèque municipale vous invite à participer à un Café littéraire le **samedi 14 octobre à 10h**. Vous aimez lire, parler des livres, échanger vos impressions ou seulement écouter celles des autres. Rejoignez-nous autour d'un café. Chaque participant peut amener des petites gourmandises littéraires ou sucrées !

Entrée libre et gratuite.

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : mercredi de 15h30 à 17h, vendredi de 16h15 à 17h30 et samedi de 10h30 à 12h.



Exemples de livres qui vous attendent à la bibliothèque

Vie sociale

LES OLYMPIADES DES AINÉS

Rendez-vous le mardi 29 août, de 11h30 à 17h, à l'étang de Bourgarré pour une journée festive intercommunale.

Au programme, pique-nique géant et après-midi jeux : pétanque, palets, molkky, jeux en bois géants...

Journée organisée par les communes de Bourgarré, Saint-Armel, Corps-Nuds, Orgères, Vern-sur-Seiche et Saint-Erblon.

Renseignements : secretariat.viesociale@saint-armel-35.fr ou au 02 99 62 71 58.

**OLYMPIADES
DES AINÉS**

Pique-nique &
molkky, pétanque, palets...

Mardi 29 août
À partir de 11h30
Étang de Bourgarré

bourgarré CORPS-NUDS Orgères SAINT-ARMEL Saint-Erblon VERN 20 ANS 24

Agenda

Septembre 2023

- Samedi 2 septembre

Festival Klub Norzh

- Samedi 9 septembre

Forum en Fête - 11h30 à 15h30, Espace Arzhel

- Mardi 12 septembre

Présentation du pôle enfance et des aménagements voiries du centre-bourg - 19h, Espace Arzhel

Octobre 2023

- Jeudi 5 et vendredi 6 octobre

Forum Intercommunal de l'Emploi et des Métiers - Vern-sur-Seiche

- Dimanche 8 octobre

Braderie puériculture - Espace Arzhel - Organisée par l'association Les P'tits Lutins

- Samedi 14 octobre

Café littéraire - 10h - Bibliothèque municipale

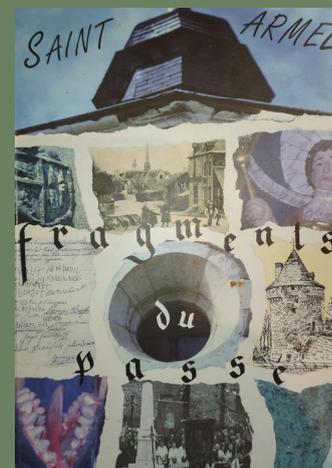
- Mercredi 25 octobre

Vente de composteurs - 17h à 18h - Place de l'Église

Décembre 2023

- Samedi 2 décembre

Marché de Noël - 15h à 19h - Espace Arzhel



SAINT-ARMEL, FRAGMENTS DU PASSÉ

Vous pouvez vous procurer un joli livre retraçant l'Histoire de notre Commune "Saint-Armel, fragments du passé", de Dominique Bodin. Tarif : 10 euros. Disponible en Mairie.

Aurel INK Tattoo
Studio privé sur rendez-vous
06-17-53-04-66
aurelinktattoo@gmail.com
Saint Armel (35230)

CABINET IMMOBILIER
BARTH
Julien PRATO
Responsable associé
06 35 49 23 61
julien.prato@barth-immobilier.fr
6 Place Des Droits De L'Homme
35770 VERN-SUR-SEICHE
ESTIMATION GRATUITE

FRANCK NIVOLLE
PLOMBIER CHAUFFAGISTE
DEPANNAGE INSTALLATION RENOVATION
contact@franck-nivolle.com 02 99 04 18 88
35230 SAINT-ARMEL www.franck-nivolle.com

DELAIRE
FERS ET MÉTAUX
www.delaire-recuperation.com
Cesson-Sévigné 02.99.26.16.61
Saint-Armel 02.99.62.78.20

La Petite
BRIQUE
Rouge
Céline Chevallier
NÉGOCIATRICE EN IMMOBILIER
Estimation
Achat / Vente
Location / Neuf
06 62 28 47 38 | celine.chevallier35@gmail.com

PAYSAGISTE
PESTEL
Paysage
Services
Entretien - Taille - Tonte
02 99 00 45 39 - 35230 ST-ARMEL

terracity.fr
Entreprise de paysage à Saint-Armel
Jardins - Terrasses - Clôtures - Piscines - Spa - Dessins - Plans 3D
contact@terracity.fr 02 99 22 24 14
www.terracity.fr

PAYSAGISTE
EURL **PESTEL**
David
Tous Aménagements Extérieurs
ST-ARMEL 02 99 00 45 39
www.pestel-paysagiste.fr • pestelpaysage@gmail.com
Créer et Embellir votre Jardin...

La Lavandière
DES
LICES

Armélique
Coiffure
Saint-Armel 02 99 62 15 51

LORHO-MAT
SAINT-ARMEL
MATÉRIELS BATIMENTS T.P.
VÉHICULES UTILITAIRES P.L.
NEUFS & OCCASIONS
LOCATIONS
Tél. : 02 99 00 42
Fax : 02 99 62 17
www.lorho-mat.com lorho-mat@wanadoo.fr