

UNE RENTRÉE EN PLEINE FORME !

FORUM DES ASSOCIATIONS

Rendez-vous le vendredi
6 septembre 2024

TIERS-LIEU EN FÊTE

Balade contée et animations
le dimanche 29 septembre 2024





Mairie de Saint-Armel

14 rue de la Mairie 35230 Saint-Armel

Téléphone : 02 99 62 71 58

Email : accueil.mairie@saint-armel-35.fr

Site internet : www.saint-armel-35.fr

> Accueil ouvert au public lundi, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h, mardi et vendredi de 14h à 17h30 et samedi de 9h à 12h

> Permanences des élu(e)s sur rendez-vous.

SUIVEZ-NOUS SUR :



Facebook : @Ville de Saint-Armel



Instagram : @saintarmel35

Sommaire

- Page 3 Vie associative
- Page 7 Enfance jeunesse
- Page 8 Vie sociale
- Page 8 Mobilité, énergie et recyclage
- Page 8 Culture
- Page 9 Tribune libre
- Page 10 Portrait

Prochain numéro :

Novembre 2024

Date limite du dépôt des articles :

5 octobre 2024

Journal bimestriel gratuit édité en 550 exemplaires par la Mairie de Saint-Armel.

Directrice de la publication : Morgane MADIOT, Maire

Élu à la communication : Simon MC DONNELL

Réalisation : Service communication - Sonia LE MAOÛT - 02 99 62 93 83

Contact : communication@saint-armel-35.fr

Pratique

Santé

- **Médecin** : Dr Le Nabasque - 02 99 62 15 60

- **Cabinet infirmiers** (chemin de la Ry) : Mmes Dallier, Auguin, Bousaidi-Perigois, Le Sager-Hassoun, Chauvel : 06 07 97 17 37

- **Cabinet Infirmiers** (place de l'Église) : Margot Duval et Loïc Fabien 06 37 32 11 34

- **Cabinet au 3 ter rue de la Mairie**

Kiné-Ostéopathe : Alan Saldana et Camille Bertin - 02 99 04 43 63

Kinésithérapeutes : Romain Aujeac, Camille Dolhen, Emmanuelle Misériaux et Quentin Babarit - 02 99 04 43 63

Orthophoniste : Laura Chanu - 06 16 43 19 65

Ergothérapeute : Manon Veron - 07 60 00 18 45

- **Ostéopathes (chemin de la Ry)** : William Besnard et Paul Guegan 07 89 22 64 88

- **Psychopraticien et hypnothérapeute (11 place de l'Église)** : Erwann Révolt - 06 78 66 03 22

Scolarité et Enfance

- **École Les Boschaux** : 02 99 62 77 60

- **Portail parents** : <https://saint-armel-35.portail-familles.app/>
Contact : 06.82.72.21.37

- **Restaurant municipal** : 02 99 62 93 86

- **Garderie municipale** : De 7h20 à 8h30 et de 16h15 à 19h
02 99 62 93 87

- **Bibliothèque municipale** : mercredi de 15h30 à 17h, vendredi de 16h15 à 17h30 et samedi de 10h30 à 12h - 02 99 62 93 88 / 06 83 74 33 65

- **Espace jeunes** : Période scolaire : mercredi de 14h à 18h30, vendredi 17h à 20h - Vacances : du lundi au vendredi de 14h à 18h - 02 99 62 93 84

- **Accueil de loisirs** : mercredi et vacances, ouverture 7h30. Accueil des enfants de 3 à 10 ans jusqu'à 9h30 et fermeture à 18h30
02 99 62 81 45 / 06 76 54 32 71

Déchets

- **Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi après-midi.

- **Service déchets de Rennes Métropole** : 0 800 01 14 31

Urgences

- **Gendarmerie de Janzé** : 02 99 47 03 18

- **Pompiers** : 18 et 112 à partir d'un portable

- **Police** : 17 **Samu** : 15 **S.O.S. médecins** : 02 99 53 06 06

- **Hôpital Pontchaillou** 02 99 28 43 21 ou 02 99 28 43 44 ou 02 99 28 43 45 ou le 15

- **Centre anti-poisons** : 02 99 59 22 22 ou 02 99 28 42 22

- **Maison médicale de garde Janzé** : 02 99 43 44 45

- **Assistante sociale** : 02 99 02 20 20

- **Clic Alli'âges** : 02 99 77 35 13

- **S.O.S. amitié** : 02 99 59 71 71

- **S.O.S. Femmes battues** : 3919

- **Victimes d'agressions sexuelles** : 02 99 28 43 21

- **S.O.S. victimes** : 02 99 35 06 07

- **Enfance en danger** : 0 800 58 57 79 ou 119

- **Sida info service** : 0 800 84 08 00

- **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles** (CIDFF 35) : 02 99 30 80 89

- **Info sociale en ligne** : 0810 20 35 35

Divers

- **E.D.F.** : 0 810 333 035 / **G.D.F.** : 0 810 433 035

- **SPL (Eau du Bassin Rennais)** : 02 23 22 00 00



Mesdames, Messieurs,

Après une période estivale qui aura pu, je l'espère, vous être profitable, l'heure est désormais à la rentrée scolaire.

La rentrée est toujours un moment important pour de nombreuses familles arméniennes dont les enfants sont scolarisés car elle marque le passage d'une nouvelle étape dans la vie.

Je souhaite à tous les écoliers, collégiens, lycéens, étudiants, au corps enseignant une bonne année scolaire, une année pleine de rencontres, de découvertes et d'apprentissages, une année épanouissante.

L'épanouissement des jeunes générations sera au cœur de notre action locale avec, pour cette rentrée, le début des travaux du pôle enfance.

Ces aménagements permettront à terme de profiter d'espaces repensés pour améliorer le quotidien de toutes et de tous.

Si le temps des grandes vacances s'achève, le mois qui s'annonce nous permettra de profiter des rendez-vous traditionnels tels que le Forum des Associations ou la Fête de la science. Notez également, dimanche 29 septembre 2024, des associations se réunissent pour vous faire découvrir le bâtiment destiné à accueillir un tiers-lieu à travers la « Fête du tiers lieu » et son panel d'animations. Ce nouveau lieu est là pour répondre à vos envies. Venez les partager avec nous !

Je veux souligner une nouvelle fois la formidable dynamique associative et je remercie les bénévoles pour leur engagement.

Je vous souhaite une très belle rentrée et vous invite à profiter pleinement des événements arméniens à venir.

Morgane MADIOT,
Maire

DÉCORATIONS DE NOËL



RÉUNION DU GROUPE DE TRAVAIL LE 19 SEPTEMBRE 2024

La Mairie met en place un groupe de travail "Décorations de Noël" et invite ceux qui le souhaitent à le rejoindre. Il s'agit de travailler ensemble sur les décorations de Noël qui orneront différents lieux de la commune en fin d'année. La 1^{ère} réunion a eu lieu le 11 juillet pour amorcer les discussions. **La seconde réunion aura lieu le 19 septembre 2024. Celle-ci est ouverte à tous !**

→ Pour vous inscrire : 02 99 62 71 58

MARCHÉ DE NOËL

RECHERCHE EXPOSANTS

Le Marché de Noël qui rassemble chaque année une trentaine de créateurs, producteurs et artisans ainsi que plusieurs animations pour fêter les fêtes de fin d'année aura lieu le 7 décembre 2024.

Si vous êtes intéressé pour exposer, merci d'envoyer un mail à projets@saint-armel-35.fr ou d'appeler Emma Chabot au 06 83 74 33 65.

RENTRÉE ASSOCIATIVE



Septembre est synonyme de rentrée. C'est donc le moment idéal pour que les associations vous ouvrent leurs portes. Cette occasion vous permet de découvrir la multitude d'associations arméliennes pour vous lancer dans le domaine associatif pour une pratique sportive ou culturelle ou bien encore afin de prendre un engagement bénévole. Venez rencontrer les associations qui font vivre la commune ! Rendez-vous le vendredi 6 septembre 2024 de 16h30 à 20h30 à l'Espace Arzhel.

US SAINT-ARMEL

L'US Saint-Armel recrute pour la saison à venir.

Que vous soyez passionné de football ou simplement désireux de vous impliquer dans la vie associative de votre commune, l'US Saint-Armel a besoin de vous !



Nous avons besoin d'aide dans différents domaines, tels que la gestion des événements sportifs et extra sportifs, l'accompagnement des jeunes et/ou des seniors...

Si vous avez des compétences ou de l'expérience dans ces domaines, ou si vous êtes simplement prêt à apporter votre soutien, nous serions ravis de vous accueillir. Nous recherchons également des joueurs pour toutes ces catégories, des U6 aux seniors. Que vous soyez débutant ou confirmé, n'hésitez pas à nous contacter.

Loto : samedi 19 octobre 2024 à 20h, à l'Espace Arzhel.

2700 € de bons d'achat, lots et fétiches à gagner.
2 € la carte, réservations 06 87 57 16 84 ou SMS.
Buvette et restauration sur place.

CONTACT

Par mail : contact@ussaintarmel35.fr

Sur notre site internet : <https://ussaintarmel35.fr/>

ARMEL RANDO

L'association Armel Rando vous propose une sortie chaque jeudi matin sur Saint-Armel ou sur une commune environnante le 1^{er} jeudi de chaque mois, une randonnée le samedi après-midi une fois par mois, un week-end de deux jours en mai, une sortie à la journée en juin. Randonner vous permettra de vous maintenir en forme, d'admirer la nature tout en la respectant, de découvrir des curiosités locales, d'échanger avec d'autres randonneurs. Le montant de la cotisation est de 10 € pour la saison 2024/2025. Nous serons présents au Forum des Associations le vendredi 6 septembre 2024 pour vous donner toute information complémentaire et vous communiquer le programme des randonnées. L'association, en complément du travail réalisé par la commune, s'est chargée de faire un entretien du chemin de la Baudrais sur les passages inaccessibles aux véhicules motorisés (tracteurs).

CONTACT

Gilbert Poussin, président Armel Rando, et les membres du bureau
Michel, Henri et Georgette
Tél. : 06 29 70 61 00

COMITÉ DES FÊTES

Le comité des fêtes organise une soirée choucroute **le samedi 26 octobre 2024 à 19h30 à l'Espace Arzhel**. Venez en famille et profitez de cette soirée dansante. Tarifs : 15 euros par personne (boisson non comprise), 8 euros pour les enfants de moins de 10 ans. Règlement à l'inscription avant le 14 octobre 2024 au 06 64 72 33 58.

TENNIS CLUB DE SAINT-ARMEL

Le tennis club de Saint-Armel sera présent au forum afin d'accueillir les personnes qui souhaitent découvrir la pratique du tennis.

Pour la saison 2024-2025, plusieurs cours auront lieu le lundi, le jeudi et le vendredi. Comme l'année passée, le club maintient son partenariat avec le club de Nouvoitou pour mutualiser certains cours. Cela permettra d'ouvrir notamment des cours pour les jeunes enfants qui souhaiteraient débiter la pratique du tennis.

Nouveauté cette année : le club offre un maillot à chaque adhérent.

Horaires des cours :

Lundi : 17h - 18h30 : cours compétition (à confirmer)

Lundi : 18h30 - 19h30 : cours loisir enfants

Lundi : 19h30 - 21h : cours compétition

Lundi : 21h - 22h30 : cours compétition

Jeudi : 18h - 19h : cours enfants débutants

Jeudi : 19h - 21h : cours loisir adultes

Vendredi 18h - 19h : cours loisir jeunes

Vendredi 19h - 20h : cours loisir adolescents

Vendredi 20h - 21h : cours loisir femmes

Samedi matin à Nouvoitou : cours enfants à partir de 9h

La reprise des cours se fera courant septembre et sera assurée par notre enseignant Charles.

Le club engagera deux équipes en championnat des plus de 35 ans et trois équipes en championnat Sénior. La salle est également accessible à différents horaires. Le tournoi interne du club aura lieu le 8 septembre 2024 (à confirmer).



Tennis Club de
Saint Armel

CONTACT

tennistestarmel@gmail.com

Bertrand Maudet au 06 08 32 06 55

<https://sites.google.com/site/tennistestarmel>

AYCI YOGA

Le yoga est une discipline qui vise l'union entre le mental et le corps à travers la respiration. C'est pour cela que nos cours sont orientés sur la méditation, les postures et la relaxation. Nos séances durent 1h30.

Salle de conseil : cours enfants les mardis et vendredi de 16h15 à 17h50, goûter compris.

Espace Arzhel (petite salle) :

- Enfants 3 ans -12ans mercredi 17h15 à 18h30

- Cours intergénérationnels mercredi 18h30 à 20h

- Cours seniors jeudi 9h à 10h30

Nous adhérons au dispositif Sortir, renseignez-vous à l'accueil de la mairie de Saint Armel. <http://www.sortir-rennesmetropole.fr/>

Une séance de découverte est proposée en septembre au tarif de trois euros. Retrouvons-nous au Forum des Associations le vendredi 6 septembre 2024.

Tarifs :

- Cours enfants, forfait à l'année : 215 €, goûter compris

- Cours adultes, forfait à l'année : 265 €

- Cours aîné(e)s, forfait à l'année : 215 €

- Cours illimités, 345 € l'année

- Carte 10 séances (validité 3 mois à partir de la date d'achat) : 155 €

- Cours à l'unité : 18€

Nous proposons également des ateliers autour de la culture indienne (Ayurveda) et des séances individuelles (femmes enceintes, personnes diabétiques...).

CONTACT

Co-présidente : Claudine Panon
06 60 95 17 36, ayci@live.fr

SWEET HOME PILATES



PILATES

Cette pratique a été créée dans les années 1930 par Joseph Pilates et est inspirée par la danse, les arts martiaux, et la gymnastique.

Accessible à tous, elle vise à renforcer les muscles profonds de l'abdomen et du dos en utilisant des mouvements contrôlés et précis. Une méthode holistique qui prend en compte le corps dans sa globalité. Elle développe la force, la souplesse, et améliore la posture et la respiration. Je vous propose de nous retrouver chaque semaine les lundis (matin), mardis (soir), les jeudis (soir) et/ou vendredis (midi) pendant 1 heure, en cours collectifs (12 personnes maxi).

Tarif : 390 euros/année.

DO IN

Pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise, harmonise la circulation de l'énergie dans le corps, en étirant et en stimulant certains points. On utilise la pression des doigts combinés à des étirements pour se débarrasser des blocages et retrouver une circulation fluide. Préventive et équilibrante, sa pratique s'adresse à tous. Je vous propose des ateliers thématiques une fois par mois le samedi matin en cours collectif (12 personnes maxi).

Tarif : 12 euros l'atelier.

REFLEXOLOGIE

La réflexologie plantaire est une méthode douce et naturelle issue de la médecine chinoise. Cette médecine a cartographié des zones sur le pied. Ces zones, que l'on appelle zone réflexe, correspondent à un organe, un os, un muscle ou une glande.

C'est en les stimulant, en les massant qu'il y a une action sur l'organisme. C'est le système des méridiens ces petits circuits énergétiques que l'on a dans le corps interconnectés entre eux et connectés aux organes. Je vous propose des séances individuelles sur rendez-vous.

Tarif : 50 euros la séance.

QUI SUIS-JE ?

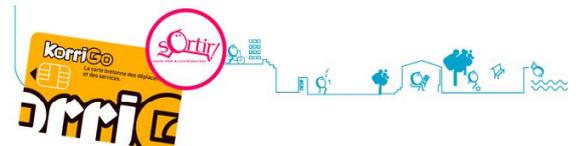
J'ai à cœur depuis plus de 20 ans de réconcilier chacun/chacune avec son corps pour trouver une harmonie entre le physique et le mental au travers de plusieurs pratiques douces complémentaires que je vous propose de découvrir ensemble dès la rentrée de septembre 2024. J'ai construit et consolidé mon expérience en parallèle du suivi de plusieurs formations : danse classique et moderne (Diplôme d'État), pilates (certifiée de la Fédération Professionnelle Méthode Pilates), réflexologie et Amma assis (certifié de la Fédération Francophone des Praticiens et des Enseignants de la Réflexologie), Do In et Yin Yoga (certifiée Yoga Alliance).

CONTACT

Isabelle Le Berre

sweethomepilates@gmail.com

07 82 68 86 97



Pour pratiquer une activité régulière : du sport, de la musique, du dessin... Vous ou un membre de votre famille souhaitez pratiquer une activité de façon régulière ? SORTIR ! vous donne accès à une aide d'un montant maximum de 105 € par an et par personne. Contact : Mairie au 02 99 62 71 58.

CLUB CANIN MEET YOUR DOG



Chaque jour, des foyers ouvrent leurs portes et leur cœur pour accueillir un toutou dans leur vie. L'objectif de notre association est d'accompagner ces personnes pour construire les bases d'une relation où le bien-être de l'animal est positionné au centre de l'échange. Pour cela nous axons notre pédagogie autour de l'écoute, la compréhension et la complicité avec l'animal.

Au-delà des familles, nous pensons qu'il est très important de sensibiliser les enfants de tous âges, de les amener à comprendre et connaître nos amis à quatre pattes et ainsi construire les meilleures relations possibles. Ces mêmes enfants pourront être de futurs adoptants ou les futurs professionnels du milieu canin.

En parlant de professionnels, nous considérons qu'ils sont de réels acteurs de l'accompagnement de nos binômes « humain-animal ». Ils sont vecteurs de savoirs qui visent à maximiser le bien-être et la relation de l'animal à son humain.

Nous croyons sincèrement que c'est l'union de toutes ces voix qui fait changer les choses petit à petit. Progressivement, nous pourrions changer la vision que nous avons du vivant et des relations que nous nouons à côté et auprès d'eux.

De là est né le Club Canin "Meet Your Dog", association loi 1901 non affiliée qui a pour objet le développement de la relation humain-chien dans notre environnement social sous 3 pôles d'activité :

- Education canine & Loisirs canin

Les cours d'éducation canine et les sessions de loisirs ont lieu le samedi matin, le samedi après-midi ou le dimanche matin. Un planning est mis en place chaque mois. Afin de préserver un suivi individuel au sein des cours collectifs et des séances d'activités, nous limitons le nombre de personnes par créneau horaire.

Les cours d'éducation canine sont limités à quatre places concernant les loisirs, les activités sont limitées à trois places par session.

Au sein de l'association, vous retrouverez en loisirs : des activités d'olfaction, des ateliers sur l'éveil et la conscience corporelle et des sessions de jardin sensoriel sans oublier les coachings en détection sportive. Des activités bénéfiques pour le duo humain-chien dont la communication sera au cœur des entraînements, de quoi développer et renforcer votre relation tout en s'amusant !

- L'enfant et le chien

- Événement à but de transmission de connaissance autour du chien

Les compétences s'acquièrent et s'approfondissent au cours d'un processus continu débutant en formation initiale et se poursuivant tout au long de la carrière par l'expérience professionnelle accumulée et par l'apport de la formation continue.

Nous aurons le plaisir d'accueillir au sein de l'association un référentiel de professionnels compétents, sélectionnés pour leur pédagogie et partageant les mêmes valeurs. Enseigner et communiquer de façon éthique et responsable est la clé de ses événements (formation pour les professionnels).

Il est vrai que la science, les méthodes d'apprentissage, les connaissances, ne cessent d'évoluer afin de pousser toujours plus loin notre compréhension de nos amis canins. C'est dans cette même dynamique que nous bénévoles, moniteurs de club, avons à cœur de faire évoluer constamment nos acquis afin de répondre au plus juste aux besoins de nos binômes "humain/chien" tout particulièrement dans l'évolution de leur relation.

Pour ceux qui désirent nous suivre, nous serons au Congrès MFEC 2024. L'évènement incontournable du Mouvement Francophone des Educateurs de Chiens de compagnie, au Palais des congrès du Futuroscope de Poitiers en octobre, nous présenterons "Le club canin Autrement".

Vous désirez rejoindre notre association avec votre toutou ? Vous souhaitez devenir monitrice et rejoindre notre équipe ? Nous serons ravies de vous rencontrer.

CONTACT

ccmeetyourdog35@gmail.com

TIERS LIEU KAZANOU

L'été tarde à venir, et il faut déjà penser à la rentrée. Nous vous retrouverons avec plaisir pour **des soirées jeu tarot**, reprise le mercredis 28 août. Club house, Espace Arzhel.

Contact : Olivier 07 70 27 74 29

Ateliers échange de savoirs en couture/tricot/crochet : reprise le jeudi 5 septembre puis tous les 15 jours, hors vacances scolaires de 14h30 à 17h30, Club house, Espace Arzhel.

Venez avec vos idées, ou vos ouvrages, ou passez juste prendre un café. Contact : Jacqueline au 07 80 55 71 93

Ateliers bois : reprise le jeudi 5 septembre puis tous les 15 jours, de 14h à 17h, 22 rue du Val, entrée impasse de la Ruée.

Venez avec votre projet, Jean-Michel vous aidera à le réaliser.

Contact : 06 77 14 69 65

Nous serons présents au Forum des Associations le 6 septembre 2024 avec des jeux pour petits et grands.

VENEZ DÉCOUVRIR LE BÂTIMENT DE VOTRE FUTUR TIERS-LIEU

Dimanche 29 septembre, c'est la fête au 3 ter chemin de la Fontaine.

La bibliothèque municipale et les associations, ArmeLive, Badminton, Kazanou, Meet Your Dog, Les P'tits Lutins, Tennis de table, Théâtre... se sont regroupées pour animer joyeusement ce lieu, recueillir vos souhaits d'aménagement.

Le programme de cette journée mijote encore à l'heure où nous écrivons. Retenez déjà : 10h30 balade contée, à partir de 12h, scène ouverte à tous.

Contact : Annick au 06 70 66 79 12

Apportez votre pique-nique. Desserts et buvette sur place.

Il y aura également des grands jeux, jeux de sociétés, du tarot, quizz canin, maquillage, sculpture sur ballon, fresque pour dessiner ensemble notre futur tiers lieu.

Venez nombreux, ce lieu est le vôtre, son avenir sera celui que vous écrirez ensemble.



CONTACT



www.kazanou.org

www.facebook.com/KazanouSaintArmel

Votre club de Gym Arzhel propose pour tous, hommes et femmes à partir de 16 ans, les disciplines suivantes, encadrées par des animateurs professionnels diplômés :

- **Cross training sport santé** : préparation physique générale combinant des exercices de force et de cardio (utilisation de matériels spécifiques et justesse posturale du mouvement). Travail en HIIT et TABATA (fractionné).
- **Gym fitness** : tendance Dance, Energy et Zen, cardio, renforcement musculaire et étirements.
- **Gym douce** : technique pour entretenir l'équilibre et la souplesse (stretching).
- **Pilates (nouveau)** : Renforcement des muscles profonds.

	Lundi	Jeudi	Vendredi	Tarifs annuels
Gym douce			9h15 10h15	99 € pour les 3 cours
Gym fitness	19h30 20h30	20h15 21h15		
Pilates (nouveau)		19h15 20h15		120 €
Cross training sport santé	20h30 21h30			120 €

Adhésion annuelle : gym 99 €, gym + CTSS ou pilates 191€, l'ensemble des cours 280 €. Inscriptions lors du forum du vendredi 6 septembre 2024 ou sur place au début des cours dès le 9 septembre 2024. Deux cours d'essai gratuits. N'hésitez pas, venez tester.



CONTACT

gymarzhel@yahoo.com
CTSS Saint Armel



Club de gym Saint Armel

BADMINTON

Après un été olympique, quoi de mieux que de démarrer le badminton à nos côtés ! Pas d'objectif de médailles mais bien une volonté de vous faire découvrir les joies du maniement de la raquette et des volants.

Au programme, des cours rythmés par nos entraîneurs, de la détente mais également des rencontres amicales interclubs.

L'équipe compétition a terminé l'année avec succès puisqu'elle découvrirra à partir d'octobre le tournoi départemental D4. Les plus compétiteurs ou ceux qui souhaitent se challenger pourront aussi prétendre à évoluer au sein de l'équipe.

Enfin, de beaux événements rythmeront l'année, tels que la Santa Bad de décembre ou la traditionnelle St Patrick. Mais nous débuterons l'année avec la 1^{ère} édition de la Hallo'Win Party avec un tournoi des plus monstrueux ! Il se déroulera le 18 octobre prochain, préparez donc vos déguisements, friandises ou vos meilleurs sorts !

Aussi si l'envie vous dit de découvrir notre sport et de partager de bons moments avec nous, venez nous rencontrer au Forum des Associations du 6 septembre ou tous les mardis à partir de 20h45 et les vendredis à partir de 21h à l'Espace Arzhel. Retrouvez nous également sur notre page Instagram @saintarmelbadminton ou sur notre site sites.google.com/view/sabad



CONTACT

Carole and co
Sabad35@gmail.com
Tél : 06 60 85 09 71

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE DU SUET

Le Suet fait sa rentrée !

L'École de Musique et de Danse propose une offre variée et ouverte à tous.

Cours et ateliers pour les plus jeunes : éveil musique et danse, ateliers danse parent/enfant, initiation musique et danse.

Disciplines proposées : 23 disciplines instrumentales et vocales et 2 disciplines de danse : classique et jazz.

Diverses pratiques collectives sont proposées à partir du CP.

- Ateliers chorégraphiques
- Chorales enfants et adultes
- Ensembles : de guitares, de jazz
- Fanfare de rue Beurre Suc'
- Musiques actuelles amplifiées
- Musique de chambre
- Musiques traditionnelles : celtiques, des Balkans
- Orchestres : d'harmonie, à cordes.

Il est tout à fait possible de s'inscrire uniquement à une pratique collective de musique. Venez assister à deux cours d'essai en septembre.

La reprise des cours aura lieu le 9 septembre 2024.

Pour rappel, le SUET c'est :

Syndicat Intercommunal depuis avril 2004, l'École de Musique et de Danse du Suet est un établissement public d'enseignement, de création et de diffusion regroupant cinq communes situées sur un territoire au sud-est de Rennes : Chantepie, Corps-Nuds, Nouvoitou, Saint-Armel et Vern-sur-Seiche. À ce jour, 32 professeurs enseignent à plus de 770 élèves dans les murs (enfants, ados, adultes) mais aussi à l'extérieur des murs avec des actions auprès de la petite enfance, les écoles, le collège de Vern-sur-Seiche, les seniors, actions sociales, handicap.



ecolemusiquedanseduSuet



ecolesuet

CONTACT

Informations et inscriptions
02 99 41 46 77 ou 02 23 27 03 61
27 avenue André Bonin à Chantepie
Site internet : <https://cri-suet.fr/>

NOUVELLE ASSOCIATION À NOUVOITOU : LE CAFÉ DES FAMILLES EXTRAORDINAIRES

Le Café des Familles Extraordinaires est né de la volonté de familles d'enfants aux besoins particuliers (handicap, maladie, troubles) de pouvoir se rencontrer. En toute confidentialité, les parents, grands-parents peuvent se confier sans jugement, vider leur sac, partager leur expérience et se sentir moins seuls.

La prochaine rencontre sera le **samedi 31 août à 10h au Relais Petite Enfance, 2 rue de Vern à Nouvoitou.**

e-mail : lecafedesfamillesextras@gmail.com

PÔLE ÉDUCATION ENFANCE JEUNESSE



NOUVEAU PORTAIL FAMILLES : <https://saint-armel-35.portail-familles.app/>

Nouveau : un portail familles pour la gestion des inscriptions et autres démarches relatives aux services périscolaires.

L'ouverture du nouveau portail familles a eu lieu le 24 juillet 2024.

Dès à présent, vous pouvez utiliser le nouveau portail famille pour effectuer l'ensemble de vos réservations suivantes : la garderie, la restauration, l'accueil de loisirs des mercredis et des vacances.

Vous avez dû recevoir par mail vos nouveaux identifiants (vérifier les spams). Si ce n'est pas le cas, merci de contacter le service Éduca-

tion-Enfance jeunesse au 06 82 72 21 37.

Les inscriptions pour les mercredis de septembre à octobre sont ouvertes jusqu'au mercredi 28 août 2024.

Les agents du service Éducation- Enfance jeunesse restent à votre disposition pour tout complément d'information.

→ **Contact** : Annabelle Denarnaud
06 82 72 21 37

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Qu'est-ce que l'APE ?

Nous sommes une association ouverte à tous les parents d'élèves de l'école maternelle et primaire des Boschoux. Notre but est de développer une communauté de parents autour de l'école.

Cette association est constituée de parents d'élèves bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour organiser des manifestations qui permettent de financer différentes activités (cinémas, fête de l'école, goûter de Noël, les incorruptibles, sorties scolaires ...).

L'association est distincte des représentants des parents d'élèves, qui eux sont élus pour représenter les parents d'élèves aux différents conseils d'école et pour remonter les questions que peuvent avoir les parents sur des sujets concernant le temps scolaire à l'équipe enseignante.

Qui peut participer ?

Tous les parents d'élèves peuvent rejoindre le bureau qui est élu tous les ans lors de l'assemblée générale de l'association.

Et tout le monde peut se rendre aux commissions et aider lors des différents événements prévus, en y apportant ses idées, ses suggestions, dans une ambiance conviviale. Nous avons également besoin ponctuellement de bénévoles lors de chacun des événements organisés.

Quels sont les temps forts de l'année ?

En début d'année scolaire (fin Septembre), une assemblée générale réunit les parents d'élèves. C'est un moment important car il permet de désigner le bureau, les membres des différentes commissions, de faire un bilan de l'année écoulée, et de présenter les projets pour l'année à venir. Les premiers projets sont souvent au moment de Noël avec le marché de Noël et le goûter de Noël pour les enfants de l'école. Il y a également les deux événements majeurs que sont le

vide-greniers, la tombola et la fête de l'école.

Mais ceci n'est qu'un début, nous espérons pouvoir proposer d'autres événements tout au long de l'année grâce à votre soutien.

Comment nous aider ?

Notre capacité d'action dépend directement de la mobilisation des parents, en fonction des envies et des disponibilités de chacun, tous les niveaux d'implication sont possibles.

Si vous souhaitez échanger avec les membres actuels du bureau, vous porter bénévoles ou tout simplement en savoir plus sur les futures actions de l'APE n'hésitez pas à :

- venir nous voir au Forum des Associations du 6 septembre 2024
- venir à l'Assemblée Générale (la date vous sera communiquée à la rentrée)
- nous contacter par mail à apestarmel35@gmail.com
- nous suivre sur la page Facebook « APE Les Boschoux », et nous contacter via Messenger. C'est avec plaisir que l'équipe vous répondra.



Le vide-grenier est un temps fort des animations organisées par l'APE

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Du 22 au 24 novembre 2024, 190 magasins participeront à la Collecte de la Banque Alimentaire de Rennes.

Donner une petite partie de ses courses à la Collecte de la Banque Alimentaire est un geste fort et citoyen envers les breïtiens les plus démunis.

Les vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 novembre prochains, la présence des 3 500 "Gilets Orange" dans les quelques 190 magasins participants et leur rencontre avec les milliers de donateurs, vont constituer une chaîne de solidarité pour venir en aide aux personnes en situation de précarité.

Ces trois jours de collecte représentent 30 % de notre distribution annuelle de produits secs (épicerie principalement) et permettront de reconstituer notre stock de denrées pour les 12 mois à venir.

213 tonnes ont été collectées fin novembre 2023, représentant 12 % de plus qu'en 2022. En 2024, l'objectif est d'atteindre 220 tonnes.

La leçon d'humanité qui se dégage de ces trois jours doit faire des émules, parce que ceux qui n'auront pas la possibilité de faire un don dans leur magasin, pourront aussi exprimer leur solidarité, en faisant un don en ligne.

→ Renseignements : ba352.collecte@banquealimentaire.org
Tél. : 02 23 35 17 30

21 septembre 2024 : World Clean Up day

FÊTE DE LA SCIENCE



Depuis plus de trente ans, la Fête de la science est un rendez-vous incontournable de l'automne. Cette année, elle se déroulera du 4 au 14 octobre 2024 à l'échelle nationale et internationale, et aura pour thème "Océan de savoirs". Dans toute la France mais aussi la Bretagne, ce sont des centaines d'activités proposées : conférences, ateliers, expositions, visites et spectacles.

À Saint-Armel, trois événements sont programmés :

- **Mardi 8 octobre, 20h** : conférence "Tout le monde à la plage ? Le point de vue de la faune marine."

Cette conférence abordera le sujet de la cohabitation des écosystèmes avec l'activité humaine. Dès 12 ans, salle du conseil, entrée libre.

- **Mercredi 9 octobre, 14h** : animation avec le jeu "Climat Tic-Tac".

Dans Climat Tic-Tac, les joueurs s'allient afin de lutter contre le



10 septembre 2024 : la Maison du vélo mobile

La Maison du vélo mobile sera présente le **mardi 10 septembre de 14h à 18h, place de l'Église.**

C'est l'occasion de découvrir :

- Démonstration, livraison et réservation de vélo en location courte durée : découverte des différents vélos en location courte durée, VTC, vélos cargos, vélos pliants, vélos inclusifs...

- Abonnement et renseignements sur STAR, vélo en libre-service : inscription et information sur son fonctionnement et les stations existantes.

- Informations, livraison et logistique Service Après-Vente sur le STAR, le vélo en location longue durée : réception ou restitution de votre vélo à assistance électrique. Vous pourrez également en profiter pour contrôler et diagnostiquer votre vélo à assistance électrique en location.

Culture & Évènementiel

changement climatique. Ils tentent, tous ensemble, de faire les bons choix pour protéger les hommes et la planète et diminuer les émissions de CO2. Dès 9 ans. À la bibliothèque, sur inscription au 06 83 74 33 65 ou projets@saint-armel-35.fr

- **Samedi 12 octobre, 14h** : atelier débat autour des "Migrations et Mobilités."

Que signifient les mots pour qualifier les migrations ? Que nous montrent les images diffusées dans les médias ? Comment les comprendre ? À partir des savoirs scientifiques issus de l'anthropologie sociale (science qui étudie les sociétés humaines contemporaines), AnthroLogiques vous propose un atelier participatif pour interroger les représentations des migrations, au-delà des stéréotypes et des discours de haine. Dès 12 ans, salle du conseil, entrée libre.



→ Renseignements : service culture
Mail : projets@saint-armel-35.fr
<https://www.fetedelascience.fr/>



Les rendez-vous

de la bibliothèque municipale

Balade contée

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Dans le cadre de la journée Tiers Lieu en fête, une balade contée pour tout public, proposée par une association de conteurs **aura lieu de 11h à 12h30**. Départ chemin de la Fontaine avec deux arrêts dans le bourg.

Nous vous attendons nombreux !

Café littéraire

SAMEDI 5 OCTOBRE

La bibliothèque municipale vous invite à participer à un "Café Littéraire" le **samedi 5 octobre à 10h**.

Vous aimez lire, parler des livres, échanger vos impressions ou seulement écouter celles des autres. Rejoignez-nous autour d'un café. Chaque participant peut amener des petites gourmandises littéraires ou sucrées !

Heure du conte

SAMEDI 12 OCTOBRE

La prochaine **Heure du conte** aura lieu **samedi 12 octobre à 10h**, à l'école pour les enfants de **3 à 6 ans et 7 ans et +**.

Les inscriptions se font en bibliothèque ou par mail :

bibliotheque@saint-armel-35.fr

La bibliothèque est ouverte le mercredi de 15h30 à 17h, le vendredi de 16h15 à 17h30 et le samedi de 10h30 à 12h. L'inscription est gratuite. <https://starmel.bibenligne.fr/>

EXPOSITION



Dans le secteur du centre-bourg, il reste le bâtiment de la graineterie où le devenir n'est pas arrêté à ce jour.

Une étudiante, dans le cadre d'une licence "architecture et aménagement", a réalisé une maquette sur le potentiel devenir de ce lieu.

Cette maquette sera exposée à la Bibliothèque Municipale à partir du 28 août 2024.

N'hésitez pas à venir la découvrir. Un cahier sera mis à votre disposition pour y exprimer vos commentaires.



Tribune libre

EXPRESSION de la MINORITÉ

Politique participative ?

Les habitants sont-ils concertés sur la politique d'urbanisme ?

Que ce soit MARC SA, le plan guide assorti d'une modification de PLUi (Orientation d'Aménagement et de Programmation de l'îlot de la Fontaine), le projet voté du chemin de la Gare, les habitants comme les élus minoritaires ne sont pas concertés pour des projets aussi importants. Tout ceci se fait au détriment de l'intérêt général armélien.

Une vraie concertation est attendue sur l'ensemble des projets qui feront le Saint-Armel de demain.

Les élus minoritaires

PAUSE RÉFLEXE : UN NOUVEAU SALON DE RÉFLEXOLOGIE ET DE BIEN-ÊTRE



Besoin de détente et de lâcher prise ? Murielle vous propose de prendre soin de vous grâce à la réflexologie.

Cette méthode de soin complémentaire, préventive et naturelle, consiste à stimuler manuellement différentes zones réflexes situées traditionnellement sur les pieds, mais aussi les mains et la tête, en lien direct avec l'ensemble du corps.

En plus d'apporter une profonde détente, la réflexologie aide à retrouver une meilleure circulation et un meilleur équilibre émotionnel, aide à éliminer les toxines, augmente la vitalité, stimule l'immunité et libère les tensions.

Elle s'avère notamment très efficace pour soulager les troubles liés au stress, troubles du sommeil, troubles digestifs, cutanés, respiratoires, urinaires, prémenstruels, douleurs musculaires et articulaires, douleurs dorsales, sciatiques, cervicalgies, céphalées...

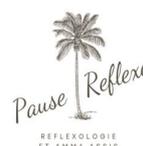
→ Contact : 06 65 65 99 65

1 rue de la distillerie

35230 Saint-Armel

@pausereflexe sur Facebook et Instagram

Site Web :



Si vous souhaitez communiquer dans notre magazine et présenter votre entreprise ou votre commerce, merci d'envoyer un mail à : communication@saint-armel-35.fr pour une prochaine parution.

Taxi Jimmy
Toutes distances - Gares - Aéroports
Transport Médical assis - Privés - Professionnels

TAXI

07 64 00 98 57
Taxijimmy.rennes@hotmail.com

Armélique
Coiffure

Saint-Armel 02 99 62 15 51

DELAIRE
FERS ET MÉTAUX

www.delaire-recuperation.com

Cesson-Sévigné 02.99.26.16.61
Saint-Armel 02.99.62.78.20

Anim'Yo
MÉDIATION PAR L'ANIMAL
YOANN GUIHEUX

Tél. : 06 63 41 76 62
Mail : guiheuxyoann@gmail.com

f in anim'yo

PAYSAGISTE
EURL **PESTEL**
David
Tous Aménagements Extérieurs

ST-ARMEL ☎ 02 99 00 45 39
www.pestel-paysagiste.fr • pestelpaysage@gmail.com

Créer et Embellir votre Jardin...

Aurel INK Tattoo
Studio privé sur rendez-vous

06-17-53-04-66
aurelinktattoo@gmail.com

Saint Armel (35230)

@aurelinktattoo
@aurelinktattoo

PAYSAGISTE
PESTEL
Paysage Services

Entretien - Taille - Tonte

☎ 02 99 00 45 39 - 35230 ST-ARMEL

CABINET IMMOBILIER
BARTH

Julien PRATO
Responsable associé
06 35 49 33 61
julien.prato@barth-immobilier.fr
6 Place Des Droits De L'Homme
35770 VERN-SUR-SÈICHE

ESTIMATION GRATUITE

LORHO-MAT SAINT-ARMEL

MATÉRIELS BATIMENTS T.P.
VÉHICULES UTILITAIRES P.L.
NEUFS & OCCASIONS
LOCATIONS

PORT. 06 11 11 37 53
Tél. : 02 99 00 42 78
Fax : 02 99 62 17 50

www.lorho-mat.com lorho-mat@wanadoo.fr

FRANCK NIVOLLE
PLOMBIER CHAUFFAGISTE

DÉPANNAGE INSTALLATION RENOVATION

contact@franck-nivolle.com 02 99 04 18 88

35230 SAINT-ARMEL www.franck-nivolle.com

La Petite Brique Rouge

Céline Chevallier
NÉGOCIATRICE EN IMMOBILIER

Estimation
Achat / Vente
Location / Neuf

06 62 28 47 38 | celine.chevallier35@gmail.com

La Lavandière
DES LICES

Immobilier

VOUS ACHETEZ ?
VOUS VENDEZ ?

Christel PIQUET
Votre conseillère en immobilier
07 69 39 78 71

Avis de valeur OFFERT !

christel.piquet@iadfrance.fr

iad France

Agenda

Septembre 2024

Vendredi 6 septembre

- Forum des Associations
Espace Arzhel, de 16h30 à 20h30

Mardi 10 septembre

- Maison du vélo mobile
Place de l'Église, de 14h à 18h

Jeudi 12 septembre

- Conseil municipal
Salle du conseil, 20h

Samedi 21 septembre

- Nettoyons notre Commune
Rendez-vous devant la Mairie, 10h

Samedi 28 septembre

- Concert de l'orchestre des cheminots
Espace Arzhel, 20h

Dimanche 29 septembre

- Le tiers-lieu en fête à partir de 11h

Octobre 2024

Samedi 5 octobre

- Café littéraire
Bibliothèque municipale, 10h

Mardi 8 octobre

- Fête de la science - Conférence
Salle du Conseil, 20h

Mercredi 9 octobre

- Fête de la science - Animation
Bibliothèque municipale, 14h

Samedi 12 octobre

- Heure du conte
Bibliothèque municipale, 10h
- Fête de la science - Atelier débat
Salle du Conseil, 14h

Dimanche 13 octobre

- Braderie puériculture
Espace Arzhel, de 8h30 à 17h

Samedi 19 octobre

- Loto
Espace Arzhel, 20h

Samedi 26 octobre

- Soirée choucroute
Espace Arzhel, 19h30



VILLE DE SAINT-ARMEL
LES ÉTALONS

WORLD CLEANUP DAY

Tous engagés pour une planète sans déchet !

Journée mondiale du nettoyage de notre planète
Samedi 21 septembre
à 10h
Rendez-vous devant la Mairie



★ Union Sportive de Saint-Armel Football ★

LOTO

2 700 € BONS D'ACHAT ET LOTS

Buvette, galettes, saucisses & gâteaux/crêpes en vente sur place

VENEZ NOMBREUX

A GAGNER

- 1 BON D'ACHAT DE 500 €
- 3 BONS D'ACHAT DE 120 €
- 10 BONS D'ACHAT DE 50 €
- 10 BONS D'ACHAT DE 40 €
- 10 BONS D'ACHAT DE 30 €

+ FÉTICHE

2 € la carte
Animé par Bernard (Animloto35)

SAMEDI 19 OCTOBRE - 20H
ESPACE ARZHEL - SAINT-ARMEL
Ouverture des portes à 18h - SALLE CHAUFFÉE
Réservations : 06 87 57 16 84 ou SMS

SOIRÉE CHOUCROUTE DANSANTE

Organisée par le Comité des Fêtes

Réservations et règlement obligatoires au 06 64 72 33 58

15 € Adultes
8 € Enfants - 10 ans (boissons non comprises)



SAMEDI 26 OCTOBRE | **ESPACE ARZHEL 19H30**

SAINT-ARMEL