



L'ÉCHO DE SAINT-ARMEL

Bulletin d'informations municipales

N°137 - Septembre et Octobre 2026

ÇA BOUGE À SAINT-ARMEL !

Sport, culture, loisirs, solidarité... Faites votre choix pour cette rentrée

DÉCOUVRIR LA BAUDRAIS

Partez à la découverte de la randonnée de la Baudrais et de ses 12,5 km à travers les paysages arméliens



VILLE DE
SAINT-ARMEL
ILLE-ET-VILAINE

SOMMAIRE

Hommage
Page 4

Solidarité
Page 12

Vie Économique
Page 18

Vie quotidienne
Page 5

Culture &
Événementiel
Page 14

Dossier spécial
Rentrée Associative
Page 19

Vie municipale
Page 8

Environnement
Page 15

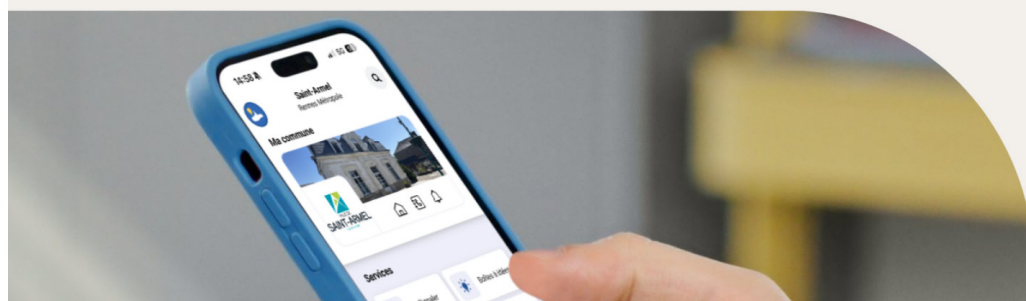
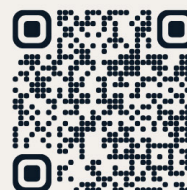
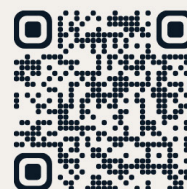
Contacts Pratique
Page 27

Urbanisme
Page 10

Enfance & Jeunesse
Page 16

Agenda
Page 28

INTRAMUROS
**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
DE LA COMMUNE**





» ÉDITO

UNE RENTRÉE SOUS LE SIGNE DU LIEN ET DES PROJETS

Chères arméliennes, chers arméliens,

Après la parenthèse estivale, notre commune retrouve peu à peu son rythme, ses rendez-vous et cette énergie collective qui fait la richesse de Saint-Armel. Cette fin d'année scolaire fut éprouvante de par les épisodes de chaleur et surtout la disparition de Sonia le Maoût et de Pierric Houssel qui ont eu une place importante dans notre commune.

Les fortes chaleurs des dernières semaines ont également mis en évidence le fait que nos équipements publics doivent s'adapter aux changements climatiques. Des mesures d'urgence concrètes ont été prises mais une réflexion globale pour les années à venir reste un objectif que nous devons remplir conjointement avec les acteurs du territoire et votre participation.

La rentrée est toujours un moment particulier : celui des retrouvailles, des nouveaux départs et des projets que l'on souhaite voir aboutir. Pour la commune, elle marque également la reprise d'une nouvelle saison d'animations, d'activités associatives, sportives et culturelles, qui contribuent toute l'année à faire vivre notre ville.

Dans un contexte où les collectivités doivent composer avec des contraintes toujours plus fortes, nous poursuivons notre action avec une priorité constante : préserver la qualité de vie à Saint-Armel, accompagner les habitants au quotidien et préparer l'avenir de notre commune avec responsabilité. Les projets engagés se poursuivent, de nouveaux se préparent, comme la mutualisation d'une police municipale avec les communes de Bourgbarré et Corps-Nuds. Et cela avec la volonté de répondre au mieux aux besoins de chacun, tout en veillant à maîtriser les dépenses publiques.

Cette rentrée est aussi l'occasion de saluer le travail de celles et ceux qui font vivre Saint-Armel : associations, bénévoles, commerçants, enseignants, agents communaux, professionnels, élus et habitants engagés. Leur implication et leur enthousiasme sont essentiels à notre dynamisme collectif.

Nous vous invitons à profiter pleinement des nombreuses activités et rencontres proposées dans les prochains mois. Elles sont autant d'occasions de se retrouver, d'échanger et de renforcer les liens qui nous unissent.

À toutes et à tous, nous souhaitons une excellente rentrée, pleine d'énergie, de projets et de belles rencontres qui auront peut-être lieu dès le 4 septembre à l'occasion du forum des associations. .

Ludovic CHEREL,
Maire

PIERRIC HOUSSEL, UNE EMPREINTE DURABLE DANS L'HISTOIRE DE SAINT-ARMEL

C'est avec une profonde émotion que les Arméliennes et les Arméliens ont appris le décès de Pierric Houssel, ancien maire de Saint-Armel. À travers ces quelques lignes, la commune souhaite rendre hommage à un homme qui a consacré une part importante de sa vie au service de l'intérêt général et dont l'engagement continuera de marquer la mémoire collective.

Un homme profondément attaché à Saint-Armel

Avec la disparition de Pierric Houssel, Saint-Armel perd bien plus qu'un ancien maire. Elle perd un homme profondément attaché à sa commune, animé par la volonté de servir les habitants avec simplicité, proximité et générosité. Être maire est une responsabilité exigeante. C'est écouter, décider, rassembler, parfois dans des moments difficiles. Tout au long de ses années d'engagement, Pierric Houssel a assumé cette mission avec disponibilité et avec le souci constant de faire avancer notre commune, toujours au plus près des Arméliennes et des Arméliens.



Au-delà des réalisations qu'il a portées, nombreux sont ceux qui retiendront son sens du dialogue, son écoute et sa présence sur le terrain. Il croyait profondément à une action municipale de proximité, faite de rencontres, d'échanges et d'attention portée au quotidien de chacun. Ces valeurs continueront d'inspirer la vie communale.

Douze années au service de la commune

Élu maire en 2008 puis réélu en 2014, Pierric Houssel a dirigé Saint-Armel durant deux mandats, jusqu'en 2020. Ces douze années ont accompagné une période importante de l'évolution de notre commune. Il a veillé à une gestion attentive des intérêts de la commune, avec la volonté de construire un développement équilibré et durable.

Sous son impulsion, Saint-Armel a poursuivi son développement tout en préparant son avenir. L'aménagement de nouveaux quartiers, notamment autour de la ZAC des Boschaux, la réflexion sur l'urbanisme, les équipements publics et la qualité du cadre de vie ont constitué des dossiers majeurs de ses mandats. L'une de ses premières décisions a d'ailleurs été des plus marquantes avec l'instauration d'une bande d'inconstructibilité de 75 mètres de part et d'autre de la ligne Haute Tension située au cœur de la ZAC. Ce choix, en application du principe de précaution, peut d'autant plus être apprécié comme précurseur qu'il a tout récemment été repris au sein du PLUi de Rennes Métropole et s'applique désormais à l'échelle communale.

Cette décision a été motivée par le fait que Pierric Houssel ne s'envisageait pas vivre sous cet ouvrage électrique et par conséquent il ne voulait qu'aucun habitant ne puisse s'y installer. Cette réflexion caractérise parfaitement le maire qu'il était. Ces projets ont contribué à façonner le Saint-Armel que nous connaissons aujourd'hui et témoignent de sa vision tournée vers l'avenir.

Un engagement qui s'est poursuivi

Après avoir quitté ses fonctions de maire en 2020, Pierric Houssel n'a pas cessé de servir sa commune. Resté conseiller municipal, il a continué à participer à la vie locale avec la même fidélité à ses convictions et le même amour de Saint-Armel.

Les élus passent, mais les femmes et les hommes qui servent leur commune avec cœur laissent une empreinte durable. Pierric Houssel fait partie de ceux-là.

Aujourd'hui, nos pensées vont avant tout à son épouse, à sa famille, à ses proches et à tous ceux qui partagent leur peine. Au nom de l'ensemble des Arméliennes et des Arméliens, nous leur adressons nos plus sincères condoléances et saluons l'impact qu'à eu son travail sur l'identité de la commune.

GUIDE 2026-2027 POUR MANGER LOCAL ET DE SAISON

Le nouveau guide « Manger local et de saison » pour l'année 2026-2027 a récemment été publié par les services de Rennes Métropole.

Ce guide contient de nombreuses informations sur les 120 points de vente en circuit court : marchés hebdomadaires, AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne), producteurs et productrices locaux... ainsi que quelques recettes de saison pour concocter de bons plats, le tout grâce à des produits biologiques et du coin.

Vous pouvez trouver en version papier le guide directement à la mairie, ou bien en version numérique sur site de ici.rennes.fr



< Retrouvez également via QR code la carte interactive du Pays de Rennes pour découvrir les producteurs de la Métropole.



MANGER LOCAL ET DE SAISON

Près de 120 points de vente en circuit court dans la métropole de Rennes



UNE SIMPLE CARTE QUI PEUT TOUT CHANGER POUR VOTRE ANIMAL

Un accident, une hospitalisation ou un imprévu peuvent survenir à tout moment. Dans ces situations, une question essentielle se pose : qui prendra soin de votre animal de compagnie si vous ne pouvez pas rentrer chez vous ?

Pour répondre à cette préoccupation, le CCAS de Saint-Armel met gratuitement à disposition la carte « J'ai un animal seul chez moi », un dispositif destiné à protéger les animaux de compagnie en cas d'urgence.

À glisser dans votre portefeuille ou à conserver avec vos papiers d'identité, cette carte permet aux services de secours ou à vos proches d'être immédiatement informés de la présence d'un animal à votre domicile. Il leur suffit alors de contacter l'une des personnes de confiance que vous aurez indiquées afin d'assurer rapidement sa prise en charge.

Simple à compléter en quelques minutes, cette carte permet de :

- Protéger votre animal en cas d'urgence ;
- Prévenir rapidement une personne de confiance ;
- Rassurer les secours et vos proches ;
- Anticiper les imprévus en toute sérénité.

La carte est disponible gratuitement à l'accueil de la mairie de Saint-Armel et peut également être téléchargée directement sur le site internet de la commune.

Un geste simple, gratuit et préventif, qui peut faire toute la différence pour votre fidèle compagnon.



Propriétaire :

Nom(s) & race(s) des animaux :
.....
.....
.....

Dans toutes situations d'urgence m'empêchant de rentrer chez moi (accident, maladie...), merci de contacter une des personnes listées ici, elle prendra soin de mon animal.

NOM

Tél.

NOM

Tél.

NOM

Tél.



LE STAR : ACTUALITÉS

Nouveaux tarifs pour les transports métropolitains

Après le conseil métropolitain du 18 juin 2026, où de nombreux sujets ont été abordés, il a été question des nouveaux tarifs sur le réseau de transport STAR, qui sont entrés en vigueur dès le 1^{er} juillet dernier.

Après avoir stagné pendant six ans, les tarifs des abonnements du réseau STAR vont progresser. Cette augmentation vise la poursuite du financement et le développement de l'offre de mobilité dans toute la métropole rennaise. Les tickets vendus à l'unité, eux, n'augmenteront pas : un ticket était passé en 2023 de 1,50 € à 1,70 € dans l'objectif justement de favoriser l'achat d'abonnements.

L'offre de transport la plus élevée de France

Avec 56,2 kilomètres la collectivité propose l'offre kilométrique par habitant la plus élevée parmi les 27 réseaux nationaux de plus de 250 000 habitants.

L'augmentation tarifaire n'entend laisser personne de côté. La politique d'accès de tous aux transports en commun permet de déployer des réductions et des tarifs adaptés aux revenus des ménages en fonction des ressources. 103 000 bénéficiaires voyagent sur le réseau à coût réduit afin que leurs contraintes financières ne soient pas une entrave à la mobilité synonyme d'inclusion sociale, d'accès aux soins ou aux services publics.

Du changement pour les arrêts de bus

Dans le cadre des travaux de requalification de la voirie du centre-bourg, engagés depuis octobre 2025, l'organisation des arrêts de bus évolue à Saint-Armel.

L'ancien arrêt « Saint-Armel Gare » est définitivement supprimé. Il laisse désormais place à l'arrêt « Lande du Jardin », situé route de Rennes, entre les n° 6 et 8.

Par ailleurs, avec la réouverture de la rue de la Mairie, l'arrêt « Église » est de nouveau desservi par le réseau STAR.

Les usagers sont invités à prendre en compte ces changements pour leurs prochains déplacements.



*Le nouvel arrêt de bus « Lande du Jardin »
situé Route de Rennes*

INTRAMUROS : TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA COMMUNE DANS VOTRE POCHE

Actualités, événements, vie locale ou informations de dernière minute : retrouvez au même endroit les informations publiées par la commune.

Grâce aux notifications, vous pouvez également être alerté rapidement lorsqu'une information importante est diffusée.

Simple d'utilisation et gratuite, IntraMuros vient compléter les autres supports de communication pour vous permettre de rester informé au quotidien.

Un outil pour participer à la vie locale

Vous pouvez effectuer un signalement concernant l'espace public, répondre aux sondages proposés ou encore transmettre vos suggestions grâce à la boîte à idées. Autant de fonctionnalités qui permettent à chacun de s'informer, mais aussi de participer plus facilement à la vie locale.

Scannez le QR code correspondant à votre téléphone pour télécharger gratuitement IntraMuros.



INTRAMUROS

**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
DE LA COMMUNE**

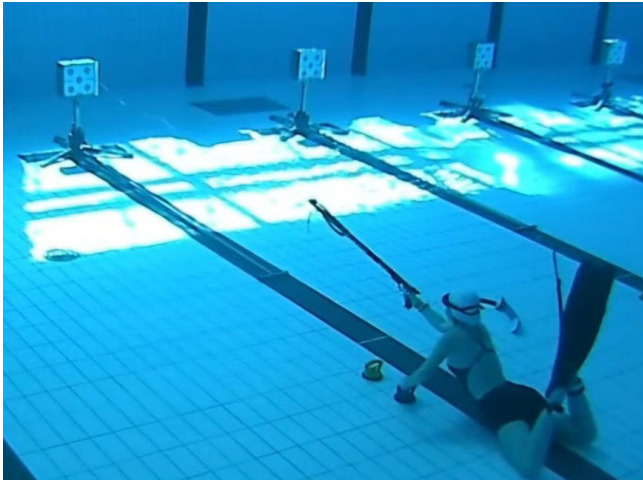
Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play



ANNAËLLE D'ADAMO, CHAMPIONNE DE FRANCE DE TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE

À seulement 15 ans, Annaëlle D'ADAMO s'illustre dans une discipline sportive encore peu connue du grand public : le tir sur cible subaquatique.



Elle découvre ce sport grâce à son père, qui le pratique lui-même. Une passion qu'ils partagent aujourd'hui puisque tous les deux sont adhérents de l'association Rennes Sports Sous-Marins (RSSM) et pratiquent au sein de la piscine de Bréquigny.

Depuis maintenant deux ans, Annaëlle s'entraîne chaque mardi pendant 1h30. Pratiquer en piscine le tir sur cible subaquatique demande de réunir plusieurs qualités : être à l'aise dans l'eau, maîtriser sa respiration, savoir nager mais aussi manier avec précision un harpon, le tout dans le respect des règles de sécurité indispensables.

Des résultats au niveau national

Au fil des entraînements et des compétitions, Annaëlle s'est rapidement distinguée. Elle a récemment décroché le titre de championne de France en tir de précision et est également devenue vice-championne de France en super biathlon.

La discipline comprend plusieurs épreuves : la précision, le biathlon, le super biathlon et le relais, qui font appel à différentes qualités, entre maîtrise de l'apnée, rapidité et précision.

Ses performances sont également régulières tout au long de la saison. En Coupe de France, Annaëlle totalise le plus grand nombre de points au niveau national sur l'ensemble de l'année.

Mais son investissement ne s'arrête pas à ses propres entraînements. Malgré son jeune âge, Annaëlle participe également à l'entraînement des plus jeunes du club, avec lesquels elle partage son expérience et sa passion pour cette discipline.

Un sport qui lui a permis de prendre confiance

Au-delà des résultats et des médailles, le tir sur cible subaquatique occupe une place particulière dans le parcours d'Annaëlle. Confrontée à des difficultés liées à la dyslexie dans sa scolarité, elle a trouvé dans cette discipline un environnement dans lequel elle peut prendre confiance en elle, progresser et voir ses efforts reconnus.

Pour celles et ceux qui seraient curieux de découvrir ce sport, n'hésitez pas à prendre contact avec l'association Rennes Sports Sous-Marins (RSSM) :

Par téléphone au : 06 23 46 44 40

Par mail à l'adresse : rssm.info@gmail.com



DE NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS POUR PROFITER DES ESPACES EXTÉRIEURS

Avis aux amateurs de tennis de table ! Une nouvelle table de ping-pong a été installée rue du Trégor, sur l'espace enherbé situé au bout de la rue. Petits et grands peuvent désormais profiter de ce nouvel équipement pour quelques parties en plein air. Le banc situé à proximité a également été nettoyé pour offrir un espace agréable où faire une pause.

Cette installation s'inscrit dans une démarche plus large d'aménagement des espaces publics. Depuis le mois de juin, plusieurs équipements et éléments de mobilier urbain sont en cours d'installation à différents endroits de Saint-Armel : bancs, tables de pique-nique et équipements sportifs.

Des aménagements simples qui permettent de profiter davantage des espaces extérieurs et de créer de nouveaux lieux de détente, de loisirs et de convivialité au quotidien.



UN NOUVEAU PANNEAU D'INFORMATION DANS LE CENTRE-BOURG

Afin de rendre l'information municipale visible et accessible au plus grand nombre, un nouveau panneau d'information lumineux sera installé au cours du mois de septembre. Il prendra place à l'emplacement de l'ancien panneau, au croisement de la rue de la Mairie et du chemin de la Ry.

Après plusieurs années d'utilisation, l'ancien équipement rencontrait de nombreux dysfonctionnements et problèmes techniques. Son remplacement, associé aux récents travaux de requalification de la rue de la Mairie, permet aujourd'hui d'installer un équipement plus moderne et adapté aux nouveaux usages. Le choix a été fait de privilégier une solution de location-gérance, permettant de bénéficier d'un suivi régulier de l'équipement ainsi que d'une prise en charge des interventions techniques nécessaires tout au long de son utilisation.

Actualités municipales, événements, informations pratiques ou messages importants pourront ainsi être relayés sur ce nouveau support, en complément du site internet, de l'application IntraMuros, des réseaux sociaux et du journal municipal.

LA CASERNE DE CORPS-NUDS RECRUTE !



Sapeurs-pompiers volontaires : et pourquoi pas vous ?

La caserne de Corps-Nuds recrute de nouveaux sapeurs-pompiers volontaires. Ils interviennent sur cinq communes des alentours : Corps-Nuds, Bourgbarré, Saint-Armel, Chanteloup et Le Petit Fougeray.

Les sapeurs-pompiers volontaires assurent une mission de secours auprès de la population locale, et sont formés aux diverses missions assurées par les sapeurs-pompiers. Ils assurent ensuite des astreintes au sein de leur centre de secours d'affectation.

Vous souhaitez aider votre prochain, vous êtes motivé, disponible et en bonne condition physique ? N'hésitez plus !

CONTACT ET INFORMATIONS
devenirvolontaire@sdis35.fr

PROJET D'IMPLANTATION DE L'ENTREPRISE MARC SA : LA COMMUNE ORGANISE UNE RÉUNION D'INFORMATION

Dans le cadre du projet d'implantation de l'entreprise MARC SA sur la commune, une réunion d'information est prévue le **jeudi 3 septembre 2026 à 19h00**, à la salle Arzhel.

Cette rencontre, ouverte à l'ensemble des habitants, riverains et personnes intéressées, a pour objectif de présenter le projet et son cadre réglementaire, d'expliquer les différentes procédures administratives en cours et de répondre aux interrogations du public.

Une réunion pour informer et répondre aux questions

Soucieuse de garantir une information et accessible à tous, la municipalité organise cette réunion d'information afin de permettre à chacun de mieux comprendre les différentes étapes du projet.

La réunion permettra notamment :

- De présenter le projet et son état d'avancement ;
- D'expliquer la procédure liée au dossier ICPE ainsi que son calendrier ;
- De rappeler les différentes étapes administratives déjà réalisées ;
- De répondre aux questions du public lors d'un temps d'échange.

Par cette démarche, la municipalité réaffirme sa volonté d'assurer la transparence de l'information et de permettre à chacun de disposer des éléments nécessaires à la bonne compréhension du dossier.

RÉUNION D'INFORMATION



Jeudi 3 septembre 2026 à 19h00



Salle de l'Arzhel



L'ensemble des habitants, riverains et personnes intéressées est invité à participer à cette réunion. *

INAUGURATION DU NOUVEL ESPACE RÉEMPLOI À LA DÉCHÈTERIE

Un nouvel espace dédié au réemploi ouvre ses portes à la déchèterie. À cette occasion, les habitants sont invités à participer à son inauguration le 3 octobre, de 12h15 à 13h15.

Ce rendez-vous permettra de découvrir le nouvel espace, de visiter les installations et d'en apprendre davantage sur les travaux réalisés et le fonctionnement de ce lieu consacré au réemploi.

L'objectif : donner une seconde vie aux objets qui peuvent encore servir et favoriser ainsi la réduction des déchets.

La visite se terminera par un pot de l'amitié, l'occasion de poursuivre les échanges dans un moment convivial.

Rendez-vous le 3 octobre, de 12h15 à 13h15, à la déchèterie.



Le nouveau local réemploi à la déchèterie

AMÉNAGEMENT DU CENTRE-BOURG - PHASE 4 : TRAVAUX CHEMIN DE LA RY

Rennes Métropole termine actuellement les travaux de voirie engagés dans le centre-bourg. Une dernière phase s'engagera de fin août à mi-novembre 2026.

Du lundi 24 août au vendredi 25 septembre 2026, les travaux auront lieu rue des Monts d'Arrée, à l'intersection avec la rue de Penthièvre. Ils consisteront à finaliser la création d'un plateau surélevé afin de limiter les vitesses des véhicules motorisés et de sécuriser les liaisons piétonnes.

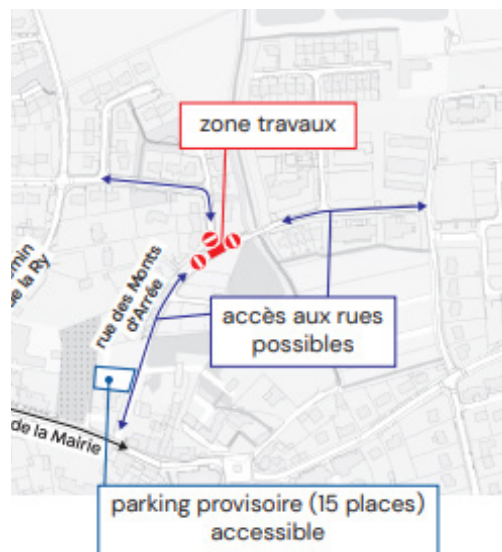
Pendant cette période, la circulation sera interdite au niveau de l'intersection. Les rues des Monts d'Arrée et de Penthièvre seront mises en impasse au niveau de l'intersection mais resteront accessibles en double-sens de circulation côté opposé. Des déviations seront mises en place.

Du lundi 31 août à mi-novembre 2026, les travaux auront lieu chemin de la Ry afin de réaliser la voirie définitive du chemin. Pendant cette phase, la circulation sera interdite chemin de la Ry.

Les accès riverains seront maintenus, notamment en dehors des horaires de chantier, mais pourront être ponctuellement perturbés lors de la réalisation des revêtements de chaussées et/ou trottoirs.

Le parking du four à pain sera accessible pendant cette période.

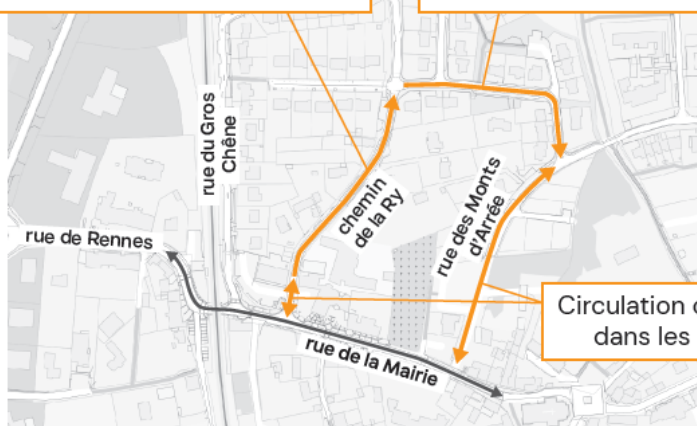
Entre septembre et octobre 2026, l'accès à l'école se fera côté rue de la Mairie comme actuellement. L'accès à l'école par le nouveau parvis chemin de la Ry sera possible à partir du lundi 2 novembre 2026, à la suite des vacances de la Toussaint.



>> Plan de circulation à l'issue des travaux

Sens unique des véhicules sud>nord, circulation des vélos dans les deux sens

Sens unique des véhicules ouest>est, circulation des vélos dans les deux sens



→ nouveau sens de circulation → sens de circulation inchangé

Circulation des véhicules dans les deux sens

Pendant les travaux, les lignes de bus et la collecte des déchets pourront être perturbés :



Plus d'infos sur star.fr



Numéro Info Déchets (NID)
0 223 622 622

Des questions ?

comtravaux@rennesmetropole.fr

06 69 95 25 76

Toute l'actualité des travaux sur : travaux.rennesmetropole.fr

L'ESCALE : LA COMMERCIALISATION EST LANCÉE

Un nouveau programme immobilier verra prochainement le jour à Saint-Armel. Située chemin de la Gare, la résidence L'Escale, portée par la Coop de Construction, entre désormais dans sa phase de commercialisation.

Le projet prévoit la réalisation de 21 appartements, du studio au T3, avec différents modes d'accèsion proposés. Implantée à proximité du centre-bourg et des transports. La résidence bénéficie enfin d'une localisation à proximité immédiate des transports : la gare et l'arrêt de bus sont annoncés à environ deux minutes à pied, tandis que le centre-bourg se situe à environ cinq minutes.

Une attention particulière a également été portée à l'intégration du projet dans son environnement. L'architecture reprend certains codes des constructions environnantes, tandis que les cheminements piétons existants seront préservés et valorisés afin de maintenir les liaisons avec le quartier.

Côté cadre de vie, la résidence disposera d'un cœur d'îlot végétalisé, de stationnements privés et d'un local à vélos. Les appartements sont conçus pour être lumineux et disposeront chacun d'un espace extérieur, sous forme notamment de loggia ou de terrasse selon les logements.

Des logements proposés en Bail Réel Solidaire

Une partie des logements est commercialisée dans le cadre du Bail Réel Solidaire (BRS). Ce dispositif d'accèsion à la propriété repose sur la dissociation entre le foncier et le logement, permettant ainsi de proposer des prix d'acquisition plus accessibles, sous conditions de ressources et d'éligibilité. Il peut concerner aussi bien les primo-accédants que les personnes déjà propriétaires.

À titre indicatif, la commercialisation débute actuellement à 125 000 € pour un T1, 140 000 € pour un T2 et 185 000 € pour un T3.



Découvrez la maquette 3D 



Pour découvrir le programme, consulter les logements disponibles ou obtenir davantage de renseignements : 02 99 35 01 35

LE CCAS : UNE SOLIDARITÉ DE PROXIMITÉ AU SERVICE DES HABITANTS

À Saint-Armel, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est avant tout un lieu d'écoute, d'accompagnement et de solidarité. Sa mission est d'être au plus près des habitants, de les informer, de les orienter et de les accompagner lorsqu'ils rencontrent une difficulté ou ont besoin d'un soutien.

Au quotidien, cette proximité repose notamment sur Nicole GALLERAND, responsable du CCAS et agente d'accueil à la mairie de Saint-Armel. Par son accueil, son écoute et sa connaissance des dispositifs, elle est l'interlocutrice privilégiée pour les habitants qui souhaitent obtenir un renseignement, être accompagnés dans une démarche ou simplement savoir vers qui se tourner.

Le CCAS travaille également en lien avec les services sociaux, les associations et les différentes institutions afin d'apporter, lorsque cela est nécessaire, une réponse adaptée aux situations rencontrées par les Arméliennes et les Arméliens. Présidé par le maire de Saint-Armel, un nouveau conseil d'administration du CCAS s'est formé en avril. Il réunit 6 élus et 6 membres engagés dans la vie locale. Ce qui sera proposé sur cette fin d'année aux 73 ans et plus : temps convivial avec l'association de théâtre et les cartes cadeaux de fin d'année.

Une présence concrète auprès des habitants et de nouvelles actions ont été proposées :

Cet été, le CCAS s'est particulièrement mobilisé dans le cadre du plan canicule. Les personnes les plus fragiles inscrites sur le registre communal ont été régulièrement contactées afin de prendre de leurs nouvelles, de rappeler les gestes de prévention et de vérifier qu'elles disposaient de l'aide nécessaire pendant les fortes chaleurs. Il a aussi été proposé aux personnes qui en avaient besoin les ventilateurs achetés pour l'école.

Le CCAS a mis également en place la carte « J'ai un animal seul chez moi ! ». Il permet aux propriétaires d'animaux de désigner une ou plusieurs personnes de confiance qui pourront être contactées en cas d'hospitalisation ou d'urgence, afin que leur animal puisse être pris en charge. Cette carte est gratuite, peut être téléchargée ou récupérée à l'accueil de la mairie.

Une équipe engagée:

Derrière les actions du CCAS, il y a surtout une volonté simple : être présent, écouter et accompagner les habitants de Saint-Armel, avec bienveillance et proximité.

Le CCAS poursuivra son engagement dans les prochains mois avec de nouvelles actions de solidarité et de prévention, toujours avec la même ambition : contribuer au bien-vivre ensemble et ne laisser personne seul face à une difficulté.

BESOIN D'UN RENSEIGNEMENT ?

Tel : 02 99 62 71 58

Mail : secretariat.viesociale@saint-armel-35.fr

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE : APPEL AUX DONES ET AUX BÉNÉVOLES

La Banque Alimentaire de Rennes organise sa prochaine collecte à Saint-Armel les 13, 14 et 15 novembre.

Attention : cette année, la collecte organisée sur notre commune aura exceptionnellement lieu une semaine avant la Collecte Nationale. Pensez à bien noter ces dates !

Pour assurer le bon déroulement de cette opération, la Banque Alimentaire recherche également des bénévoles prêts à donner quelques heures de leur temps pour participer à la collecte.

Vous souhaitez vous mobiliser ? Contactez la Banque Alimentaire au 06 89 26 14 07 ou à l'adresse [ba352.collecte@banquealimentaire.org](mailto:collecte@banquealimentaire.org)

Les inscriptions en ligne seront ouvertes à partir du 1er octobre sur la plateforme dédiée à la collecte.



L'ÉPICERIE SOCIALE INTERCOMMUNALE RECHERCHE DES BÉNÉVOLES !

L'association PAS (Partage-Amitié-Solidarité) gère l'épicerie sociale intercommunale pour les six communes de Bourgbarré, Corps-Nuds, Noyal/Châtillon, Orgères, Saint Armel et Saint Erblon. Elle a été créée en 2002 et installée à Noyal puis transférée à St Erblon (Actuellement 15bis, rue de la Ruée).

La mission : assurer une aide alimentaire aux personnes en précarité et appartenant à l'intercommunalité (personnes dirigées par un travailleur social ou l'un des CCAS, comme ces instances les membres sont tenus à la confidentialité)

Le fonctionnement :

- 45 bénévoles de l'intercommunalité ;
- Chaque jeudi, les équipes préparent la distribution de colis et accueillent les bénéficiaires ;
- 65 à 75 familles sont accueillies chaque semaine, parfois davantage.

Les ressources :

- Les subventions des mairies de l'intercommunalité ;
- Le partenariat avec la Banque Alimentaire pour l'approvisionnement hebdomadaire ;
- Les collectes alimentaires ;
- Les dons divers, qu'ils soient alimentaires ou financiers ;
- Les actions caritatives avec divers partenaires (écoles, centres de loisirs,...).



Les propositions de bénévolat sont variées, l'association recherche des chauffeurs et porteurs pour aller à la Banque Alimentaire réceptionner les commandes, des personnes pour porter et ranger les denrées à l'épicerie et des personnes pour distribuer les colis.

Il est demandé aux bénévoles d'être disponibles un jeudi par mois (soit le matin pour aller à la banque alimentaire et pour ranger soit l'après-midi pour distribuer les colis).

CONTACT

Mail : epiceriesocialepas@gmail.com

Tel : 07 50 32 23 67

CITÉ ET MÉDIATION : RENOUER LE DIALOGUE EN CAS DE CONFLIT DE VOISINAGE

Nuisances sonores, désaccords entre voisins, problèmes liés aux espaces communs... Les conflits de voisinage peuvent parfois s'installer et rendre le quotidien difficile.

L'association **Cité et Médiation** accompagne les habitants de Rennes Métropole dans la prévention, la gestion et la résolution des conflits de voisinage.

La médiation offre un espace de dialogue neutre et confidentiel, dans lequel chacun peut exprimer son point de vue et être entendu. Accompagnées par des médiateurs et médiatrices, les personnes concernées peuvent échanger sur les difficultés rencontrées et rechercher ensemble des solutions adaptées à leur situation.

Cette démarche vise avant tout à rétablir le dialogue, apaiser les tensions et permettre à chacun de retrouver des relations de voisinage plus sereines.



PROBLÈMES DE VOISINAGE

Les médiateur-ice-s vous reçoivent, sur rendez-vous.

- service confidentiel et gratuit -



02 99 77 68 86

www.cite-et-mediation.org
citeetmediation@gmail.com

Les actus de la bibliothèque

LE COUP DE COEUR

La cuisinière des Kennedy, de Valérie Paturaud

Le destin extraordinaire d'une orpheline qui devient par la force de sa passion, la cuisinière des Kennedy. Une biographie romancée qui dresse le portrait plein de vie d'une femme déterminée et attachante.

1999, dans un petit cimetière du Vaucluse, sur la tombe d'une certaine Andrée Imbert, une couronne de fleurs et un mot « Avec toute la sympathie de la famille Kennedy ». Quel est donc le lien entre cette femme et l'illustre famille ?

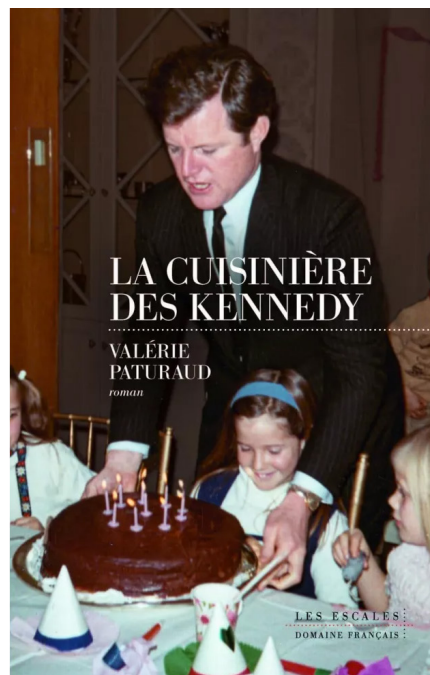
Nous avons beaucoup aimé ce roman écrit avec simplicité. Il est à retrouver à la bibliothèque, et ne demande qu'à en sortir !

CAFÉ LITTÉRAIRE

Le café littéraire est de retour pour la rentrée ! Organisé régulièrement les samedis matins à partir de 10h, le café littéraire permet à un petit groupe de se réunir et de discuter des récentes découvertes littéraires des uns et des autres, le tout autour d'une boisson chaude.

Profitez-en pour rencontrer de nouvelles personnes, découvrir vos potentielles futures lectures et discuter de vos récents coups de coeur.

Le prochain café littéraire aura lieu le samedi 26 septembre !



Le marché de Noël : appel aux exposants

Le marché de Noël revient à Saint-Armel !

Cette année, les festivités auront lieu le samedi 5 décembre, de 15h à 20h à l'Espace Arzhel.

Pour enchanter petits et grands, se trouveront sur place de nombreux exposants proposant divers produits et créations, de nombreuses animations, buvette, restauration...

Pour l'organisation du marché, nous avons donc besoin d'exposants proposant des produits diversifiés. Les candidatures sont ouvertes aux professionnels, proposant notamment :

- des produits alimentaires (salé, sucré, produits en lien avec les fêtes de fin d'année...);
- des décorations de Noël et idées cadeaux ;
- créations artisanales en tout genre ;
- toute autre proposition en lien avec l'univers des fêtes de fin d'année.

CONTACT & INFORMATIONS
projets@saint-armel-35.fr



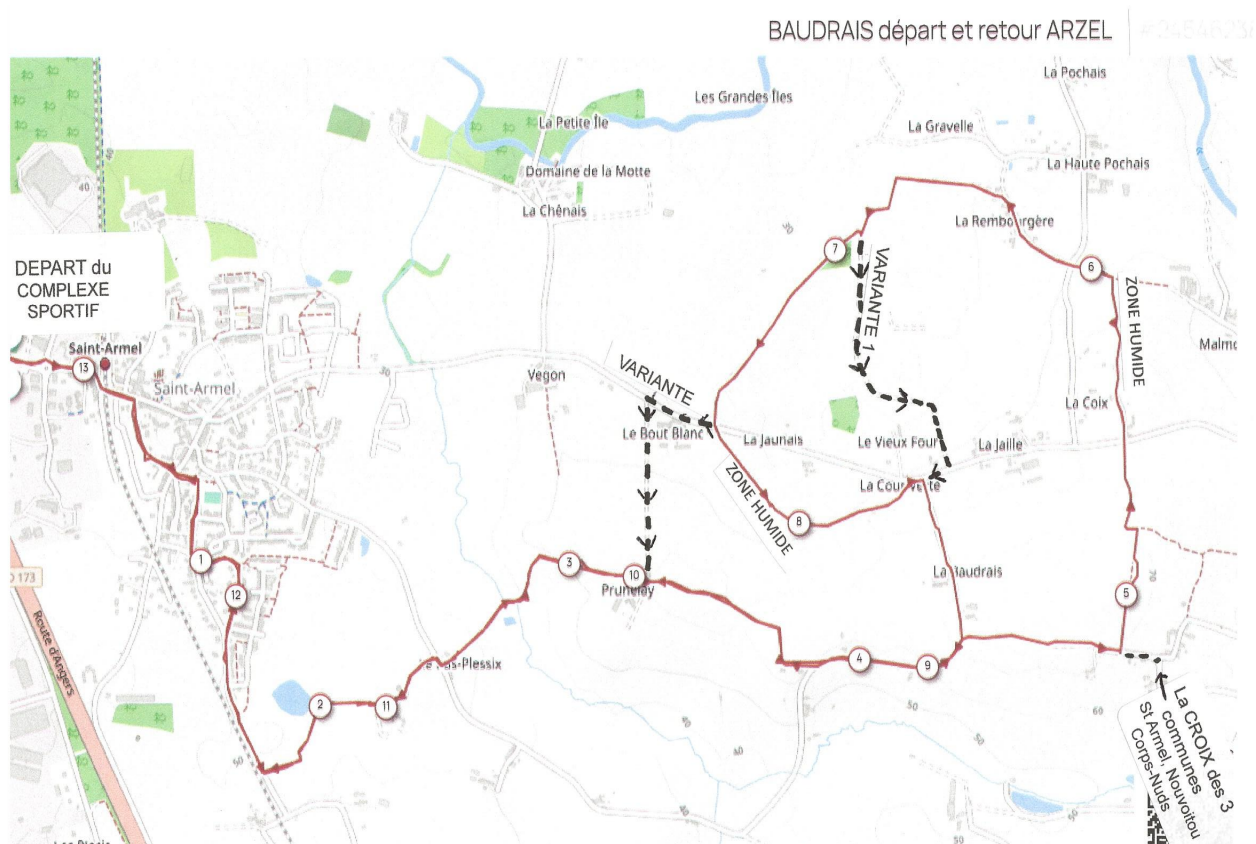
À LA DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE DE LA BAUDRAIS

Envie de prendre l'air et de (re)découvrir Saint-Armel autrement ? La randonnée de la Baudrais offre une belle occasion de parcourir les paysages de la commune et de profiter de ses chemins boisés.

Long de 12,5 kilomètres, le circuit se réalise en environ 3h10. Le départ s'effectue depuis l'Espace Arzel, où il est possible de stationner facilement avant de rejoindre l'itinéraire.

Au fil de la balade, le parcours emprunte d'agréables chemins boisés et vallonnés et offre plusieurs panoramas sur la vallée de la Seiche et le bassin rennais. Plusieurs éléments du patrimoine armélien ponctuent également le circuit, parmi lesquels la fontaine de Saint-Armel ou encore l'église datant du XVII^e siècle.

Une randonnée idéale pour prendre le temps d'observer les paysages, découvrir le patrimoine local et profiter de quelques heures au grand air, seul, en famille ou entre amis.



PLAN DE LA RANDONNÉE (12,5 km) de la BAUDRAIS (suivre le balisage jaune)

Bien comprendre le balisage

Lorsque l'on part en randonnée, quelques symboles permettent de savoir rapidement si l'on suit le bon chemin.

Trois principaux types de balisage peuvent être rencontrés : **PR** pour les itinéraires de promenade et randonnée, **GR** pour les sentiers de grande randonnée et **GRP** pour les sentiers de grande randonnée de pays.

Pour chacun, les indications permettent de reconnaître la bonne direction, un changement de direction vers la droite ou la gauche, ou une mauvaise direction, signalée par une croix.

	PR	GR	GRP
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

Tableau avec la signification des balisages

RETOUR SUR UN ÉTÉ RICHE EN ACTIVITÉS ET DÉCOUVERTES

Cet été encore, les équipes d'animation ont proposé aux enfants et aux jeunes de nombreux rendez-vous pour profiter pleinement des vacances. Sorties, activités sportives, rencontres, jeux et découvertes ont rythmé les semaines, avec un programme pour tous les goûts et tous les âges. Retour en images sur quelques-uns des temps forts de l'été.

Un séjour à l'Île aux Pies

Cet été, 21 enfants accompagnés de 3 animateurs ont quitté Saint-Armel pour quelques jours d'aventure au camping de l'Île aux Pies, à Bains-sur-Oust.

Du 6 au 9 juillet, chacun a pu profiter d'activités adaptées à son âge. Les CP-CE1 se sont essayés au canoë-kayak avant de partir à l'aventure lors d'une course d'orientation. Les CE2-CM1-CM2 ont quant à eux alterné entre tir à l'arc, paddle et canoë-kayak.

L'occasion pour les enfants de découvrir de nouvelles activités, de profiter du grand air et surtout de vivre quelques jours de vie collective loin de leur quotidien.

En raison des fortes chaleurs présentes sur place, le séjour a finalement dû être écourté. Une décision nécessaire pour permettre à tous de rentrer dans de bonnes conditions, mais qui n'aura pas empêché les jeunes campeurs de repartir avec de nombreux souvenirs de cette escapade estivale.



Quand la magie s'invite à l'Arzhel

Le 9 juillet, changement d'ambiance pour les enfants de l'accueil de loisirs : direction l'Arzhel pour un rendez-vous placé sous le signe de la magie !

Le magicien Sylvain Guillaume est venu présenter son spectacle autour d'une question : « Pourquoi je suis devenu magicien ? ». À travers plusieurs petites scènes adaptées aux enfants de 3 à 10 ans, il les a entraînés dans son univers et leur a fait découvrir son histoire de manière ludique.



Quand petits et grands se retrouvent autour du jeu

L'accueil de loisirs a ouvert ses portes à six seniors de la résidence An Dro, accompagnés d'une animatrice de l'ADMR, pour une rencontre intergénérationnelle.

Pour faire connaissance, rien de tel que quelques jeux de société ! Enfants et résidents ont partagé les parties autour des différentes tables, permettant à chacun d'échanger dans une ambiance conviviale.

La rencontre s'est poursuivie autour d'un goûter partagé tous ensemble, venant clôturer ce moment de rencontre entre les générations.



À la recherche des Pokémon cachés !

Et si Pokémon Go quittait les écrans pour investir les rues de Saint-Armel ? C'est le défi qui attendait les enfants à l'occasion d'un grand jeu grandeur nature imaginé par l'équipe d'animation.

Enfourchant leurs vélos, les jeunes dresseurs sont partis à la recherche de 120 Pokémon dissimulés à différents endroits de la commune. Une chasse qui leur a fait parcourir pas moins de 7 kilomètres à vélo !

Après tous ces efforts, une pause pique-nique bien méritée les attendait à l'Arzhel. La journée s'est ensuite poursuivie avec du football et des jeux de société.

Une manière originale de redécouvrir la commune tout en mêlant activité physique, observation et univers Pokémon.



Une journée pleine de sensations à Ange Michel

Le 21 juillet, 46 enfants ont pris place dans le car pour une journée au parc Ange Michel, à Saint-Hilaire-du-Harcouët.

Une fois sur place, chacun a pu profiter des nombreuses activités proposées. Entre la découverte de la mini-ferme et les différentes attractions, la matinée a été bien remplie avant de se retrouver pour partager le pique-nique.

Et parce qu'une journée d'été au parc ne pouvait pas se terminer sans un peu d'eau, les enfants ont également profité d'un passage par la zone aquatique.

Attractions, animaux, baignade et moments entre copains : tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette sortie l'un des grands rendez-vous de l'été.



Une escapade à la piscine... en train !

Pour cette sortie, l'aventure commençait avant même d'arriver à destination ! Les enfants, de la petite section au CM2, ont pris le train pour rejoindre la piscine de Janzé.



Une fois les maillots enfilés, les primaires ont pu profiter des jeux gonflables installés dans le grand bassin. Les plus jeunes avaient eux aussi leur espace pour s'amuser dans l'eau, avec des ballons et différents jeux mis à leur disposition.

Après avoir bien profité de la baignade, tout le monde a repris le chemin de la gare. Un goûter partagé à la gare de Janzé a permis de reprendre quelques forces avant de monter dans le train pour le retour à l'accueil de loisirs.

UNE NOUVELLE ACTIVITÉ DE COACHING SPORTIF À SAINT-ARMEL

Installé à Saint-Armel, Jérémy Aubert vient de lancer son activité de coach sportif à domicile, qu'il souhaite développer principalement auprès des habitants de la commune et des alentours.

Passionné de sport, Jérémy dispose de plusieurs diplômes lui permettant d'intervenir auprès de différents publics. Il est également éducateur sportif au sein de l'US Châteaugiron, où il encadre actuellement la catégorie U15 féminines.

Son parcours sportif lui a également permis de participer à plusieurs stages avec l'équipe de France sourde. Des expériences qui ont contribué à développer sa manière d'aborder le sport et des valeurs auxquelles il reste particulièrement attaché : l'adaptation, la persévérance et l'engagement.



Un accompagnement adapté à chacun

Avec le lancement de son activité, Jérémy souhaite aujourd'hui mettre son expérience au service de personnes aux profils et aux objectifs variés. Son accompagnement s'articule principalement autour de trois domaines : la perte de poids, le renforcement musculaire et la performance sportive.

Reprendre progressivement une activité physique, améliorer sa condition, se renforcer ou simplement retrouver davantage de confiance dans sa pratique : les séances sont construites en fonction du niveau, des capacités et des objectifs de chacun.

Jérémy accompagne également les sportifs qui souhaitent travailler plus spécifiquement leurs qualités physiques et leurs performances. Son expérience dans le milieu sportif lui permet notamment de proposer un travail adapté aux pratiquants de football, futsal ou volley.

Le sport directement chez vous

Pour faciliter la pratique, les séances se déroulent directement au domicile des personnes accompagnées ou, lorsque cela est possible, dans un espace extérieur adapté situé à proximité. Jérémy intervient dans un rayon d'environ 20 kilomètres autour de Saint-Armel.

JÉRÉMY AUBERT – COACH SPORTIF À DOMICILE

Tél. : 06 21 75 27 18

Mail : jeremyabt.coaching@gmail.com

Site internet et Instagram : retrouvez toutes les informations et actualités de Jérémy en ligne.

L'ÉCOMOTIVE : UN COUP DE POUCE POUR LES PROJETS DE L'ESS

Vous avez un projet dans le domaine de l'économie sociale et solidaire (ESS) ? Rennes Métropole propose, avec L'Écomotive, une aide destinée à soutenir la création et le développement d'activités sur le territoire.

Cet appel à projets permet de solliciter une subvention d'investissement, quel que soit le statut juridique de la structure.



Pour candidater, le projet doit notamment présenter un modèle économique viable, être implanté sur Rennes Métropole et prévoir des investissements ainsi que la création d'emplois dans les deux ans.

Les porteurs de projets intéressés ont jusqu'au 17 septembre 2026 pour déposer leur candidature.

SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LA VIE ASSOCIATIVE

Depuis notre élection en mars, nous avons à cœur de soutenir et de faire vivre le tissu associatif de notre commune. Les subventions aux associations ont ainsi été votées en s'appuyant strictement sur les critères d'attribution définis lors du mandat précédent, afin de garantir un cadre clair et équitable pour tous.

Au-delà du soutien financier, nous souhaitons renforcer le lien entre les associations et les habitants. Nous aimerions notamment développer davantage de manifestations et de temps forts associatifs permettant de se rencontrer, de partager et de créer une véritable dynamique au sein de la commune.

L'offre d'activités sportives pour les enfants étant actuellement limitée, nous travaillons également à la mise en place de nouvelles propositions. Une activité de type multisport pourrait notamment permettre aux enfants de découvrir différentes disciplines dans un cadre ludique et accessible. Des démarches sont actuellement engagées en ce sens.

Plusieurs équipements communaux, initiés par l'équipe précédente, voient également leur concrétisation se poursuivre. Une première table de tennis de table a été installée au square du Trégor, et deux autres sont en cours d'installation, notamment

au square des Bruyères et rue Paul Fort. Un terrain de volley sera également prochainement installé sur la coulée douce.

Ces équipements répondent à une volonté que nous souhaitons poursuivre et développer : proposer sur différents sites de la commune, des espaces multigénérationnels, accessibles et conviviaux, qui permettent aux enfants, aux jeunes, aux familles et aux adultes de se retrouver autour d'activités simples et de plein air. L'objectif est de favoriser les rencontres spontanées et de contribuer, à nouveau, à créer du lien entre les habitants.

La salle Arzhel fait également l'objet d'une réflexion. Son entretien représente aujourd'hui un temps important pour les agents communaux, alors que d'autres besoins existent sur la commune. Par ailleurs, les associations rencontrent des difficultés notamment liées à la réception de la salle et à des intrusions extérieures pendant leurs créneaux d'activités.

Nous souhaitons donc poursuivre les échanges avec les associations afin de trouver ensemble des solutions constructives permettant de préserver le bon fonctionnement de celles-ci, en ce sens Armel Rando va bénéficier d'un meilleur balisage.



C'est la rentrée ! Et la rentrée est synonyme d'inscriptions à de nombreuses activités associatives, sportives ou encore culturelles. Cette année, les associations de Saint-Armel se rassembleront pour présenter leurs activités aux habitants de la commune lors du forum des associations, le **vendredi 4 septembre 2026, à partir de 16h30** à l'Espace Arzhel. C'est le moment idéal pour aller à la rencontre de ceux qui participent à la vie de la commune aux travers de leurs différentes animations et activités proposées. Vous trouverez, dans les pages suivantes, diverses informations sur certaines associations de la commune.

ARKA YOGA

Arka Yoga propose différents cours de yoga et méditation sur Saint-Armel.

Les mardis à 9h : yoga sur chaise

Pratique ouverte à tous, pratique complète qui permet de travailler la respiration, les postures, la relaxation avec un support.

Les mardis à 10h30, vendredi 8h45 ou 10h30 : Hatha yoga

Pratique sur tapis, travail des postures, de la respiration, de la méditation tout niveaux.

Les vendredis 11h45 : yoga non postural

Différents outils de méditation, yoga nidra, yoga du son...

Reprise des cours la semaine du 7 septembre.
Le cours d'essai est gratuit.

Les cours ont lieu durant les périodes scolaires, il n'y a pas de cours pendant les vacances.

Tarif à l'année (35 cours): 270 euros
Carte de 10 cours: 120 euros
+10 euros d'adhésion à l'association

La Carte Sortir! est acceptée

CONTACT

arkayogarennnes@gmail.com
06.81.38.21.59



LES PIEDS S'EN MÊLENT



Et si vous ne couriez plus seul ?

Que vous soyez coureur régulier, débutant ou simplement en quête d'une activité conviviale, **Les Pieds s'en Mêlent** vous invitent à partager le plaisir de courir ensemble.

Chaque **dimanche à 9 h 30**, rendez-vous **place de l'église** pour une sortie accessible à tous. Ici, pas de chronomètre ni de pression : chacun court à son rythme, dans un esprit de bienveillance et de convivialité. L'objectif est simple : partager un bon moment, progresser ensemble et découvrir les nombreux chemins de la campagne Armélienne.

Tout au long de l'année, l'association fait vivre la course à pied à Saint-Armel et organise notamment les **Foulées de Saint-Armel**, un événement devenu incontournable. Lors de la dernière édition, plus de **87 Arméliennes et Arméliens** ont pris le départ, témoignant de l'engouement grandissant pour cette belle manifestation.

Vous hésitez encore ? Venez faire notre connaissance lors du **Forum des associations**, le **vendredi 4 septembre**. Ce sera l'occasion d'échanger avec les membres de l'association, de découvrir notre fonctionnement et, pourquoi pas, de vous lancer dans une première sortie dès le dimanche suivant !

Les Pieds s'en Mêlent, c'est bien plus qu'un groupe de coureurs : c'est une équipe où l'on s'encourage, où l'on partage de bons moments et où chacun trouve sa place.

Ne courez plus seul... Rejoignez-nous, et allons plus loin ensemble !

CONTACT

athlete8629@gmail.com
Tel : 07.70.27.74.29

ARMEL RANDO

Il est reconnu que marcher est bénéfique pour la santé. Chacun marche en fonction de ses capacités physiques sans esprit de compétition. C'est une manière de redécouvrir la nature tout en la respectant.

Marcher en groupe permet de partager des moments de détente dans un esprit très convivial. Alors pourquoi ne pas rejoindre notre association pour profiter d'un grand bol d'air ?

Nous vous proposons désormais tous les jeudis matins une randonnée d'environ 8 à 10 km aux environs de St-Armel (sauf le premier jeudi de chaque mois où celle-ci aura lieu à l'extérieur de la commune) et un autre circuit de 4 à 6 km.

Bien entendu, les sorties organisées le samedi une fois par mois en après-midi sur des sentiers balisés sont maintenues avec ces mêmes kilométrages (sauf en mai où il s'agit d'une sortie à la journée et en juin d'un week-end de deux jours).

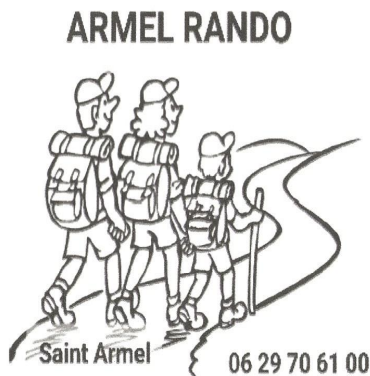
Les déplacements s'effectuent en covoiturage.
Départ : parking rue François Guerrault à St-Armel.

Nous serons présents au forum des associations de St-Armel pour vous donner le programme de l'année, le montant de la cotisation ainsi que pour répondre à vos questions.

CONTACT

Gilbert Poussin, président Armel Rando
Tél : 06.29.70.61.00

Et les membres du bureau Michel, Georgette et Henri



MEET YOUR DOG



À la rencontre du club canin de Saint-Armel !

Chers lecteurs de l'écho, notre association, située derrière les terrains de foot, développe la relation humain-chien depuis 3 ans à travers l'éducation, le partage de connaissances et la sensibilisation des enfants.

Une équipe qui s'agrandit : Un grand merci à notre bureau et à Stéphanie, qui se consacrera désormais à la communication et à la gestion relationnelle. Cette année, deux nouvelles monitrices nous rejoignent : Mélinda Blot, qui développera le jardin sensoriel, et Inès Alleaume, diplômée en sport canin, qui animera les cours de Hoopers loisirs. Marylène continuera de son côté les cours d'éducation et les stages de détection sportive et Nosework.

Des partenariats porteurs : Nous sommes fiers de notre collaboration avec la micro-crèche de Saint-Armel ! Marylène y anime des ateliers ludiques sur la morphologie du chien, les émotions, le consentement et la prévention des morsures. Fort de ce succès, ces interventions seront reconduites et proposées à d'autres structures. Côté pros, le club continuera de les accueillir pour des formations pointues.

Un esprit de famille : Meet Your Dog reste un petit club familial et bienveillant. Notre priorité : un accueil adapté à chaque binôme, tout en privilégiant un petit nombre d'adhérents pour garantir la qualité et le confort des suivis.

À bientôt sur le terrain !

CONTACT

clubcaninmyd.communication@gmail.com ou sur facebook et instagram : Club canin « Meet your dog »

TENNIS CLUB

Le tennis club de Saint-Armel sera présent au forum afin d'accueillir les personnes qui souhaitent découvrir la pratique du tennis.



Pour la saison 2026-2027, plusieurs cours auront lieu le lundi, le jeudi et le vendredi. Comme l'année passée, le club maintient son partenariat avec le club de Nouvoitou pour mutualiser certains cours. Cela permettra d'ouvrir notamment des cours pour les jeunes enfants qui souhaiteraient débiter la pratique du tennis.

Nouveauté cette année : une équipe féminine rejoint le championnat sénior !

Horaires des cours :

Lundi : de 16h30 à 22h différents types de cours seront proposés (compétition principalement [CN1.1])

Jeudi : 18h - 19h : cours enfants débutants

Jeudi : 19h - 21h : cours loisir adultes

Vendredi 18h - 19h : cours loisir jeunes

Vendredi 19h - 20h : cours loisir adolescents

Vendredi 20h - 21h : cours loisir femmes

Samedi matin à Nouvoitou : cours enfants à partir de 9h

Les horaires et les intitulés des cours sont susceptibles d'évoluer en fonction des inscriptions.

La reprise des cours se fera courant septembre.

Le club engagera deux équipes en championnat des plus de 35 ans et quatre équipes en championnat Senior dont une équipe féminine. La salle est également accessible à différents horaires.

Le tournoi interne du club aura lieu le 6 septembre 2026.

CONTACT

tennisdestarmel@gmail.com

Bertrand Maudet au 06 08 32 06 55

www.sites.google.com/site/tennisdestarmel

AMITIÉ SAINT-ARMEL-RĂȘINARI

L'Association « Amitié Saint-Armel-Rășinari » a préparé pendant plusieurs mois le voyage retour à Rășinari, après avoir accueilli la délégation roumaine fin janvier à Saint-Armel.

Pour donner du sens au jumelage acté le 31 janvier 2026 et rebondir sur les projets déjà commencés, nous avons rencontré le maire de Rășinari, la présidente de l'association « Confluente europene » ainsi que la nouvelle directrice de l'école de Rășinari.

Le programme, intense, a été l'occasion de visites culturelles (villages typiques de la région de Sibiu, églises fortifiées du XII^{ème} siècle, musées, château de Bran, etc...) et surtout de rencontres avec de nouvelles familles prêtes à s'investir dans les échanges. Sur la même période (du 26 juillet au 07 août) deux



jeunes de 15 et 16 ans de Saint-Armel ont participé au séjour international « Saveurs d'Europe, les fruits de la rencontre » organisé par « Solidarité 35 Roumanie ». Pendant leur séjour à Șeica Mare, des jeunes de trois nationalités différentes ont échangé témoignages et recettes, avec pour objectif final de créer un livre de recettes multilingue autour des produits locaux.

Notre association sera présente au forum des association le 4 septembre (vente de gâteaux roumains).

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, s'informer et pourquoi pas adhérer à nos projets !

CONTACT

Amitié Saint-Armel-Rășinari
saintarmel.rasinari@free.fr

KAZANOU

L'association Kazanou, c'est quoi ?

Des activités régulières :

Atelier couture, tricot, crochet, échanges, papote...

Tous les 15 jours le jeudi après-midi (hors vacances scolaires). Travaux personnels, échanges de savoir-faire, participation à des projets de l'école ou solidaires tels que les tablettes sensorielles pour les enfants polyhandicapés du Centre Elisabeth Zuchman de Chartres de Bretagne... certain.es d'entre nous proposent de nous initier à leurs activités préférées... et vous pouvez aussi passer, juste le temps d'un café ! Prochaine séance : le 10 septembre, 14h30, Club House de l'Arzhel.



Atelier bois : fabrication d'objets personnels. Venez avec votre projet, Jean Michel vous aide à le réaliser ! Tous les 15 jours le jeudi après midi, en alternance avec l'atelier couture. Reprise début Octobre

Atelier Tarot – cartes : tous les mercredis soirs à partir de 20H, à compter du 27 août .

Et aussi : Kazanou participe au collectif qui réfléchit à la mise en place d'un futur Tiers lieu, dans le hangar chemin de la Fontaine.

N'hésitez pas à nous rejoindre et à faire des propositions d'ateliers ou autres si vous le souhaitez.

Retrouvez-nous au forum des associations Vendredi 4 Septembre.

Adhésion : 10 euros annuel par famille.

CONTACT

Jean-Michel : atelier bois
Jacqueline : atelier couture...
Olivier : atelier Tarot - cartes
asso.tiers.lieu.saint.armel@gmail.com

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

L'Association des Parents d'Élèves des Boschoux est une association de parents bénévoles engagés aux côtés de l'école publique de Saint-Armel. Notre objectif est de contribuer à l'épanouissement des enfants en soutenant les projets pédagogiques et en participant activement à la vie de l'école.



Tout au long de l'année, nous organisons des manifestations conviviales et des actions de financement qui permettent de soutenir les sorties scolaires, les projets éducatifs, l'achat de matériel et les différentes initiatives proposées par l'équipe enseignante. Notre première action sera notre Assemblée générale suivie d'un apéritif convivial qui se tiendra le 2 Octobre 2026 (horaire et lieu à définir à la rentrée).

Au-delà de son rôle de soutien financier, l'association est aussi un lieu d'échange et de convivialité qui favorise les liens entre les familles, les enseignants et la commune. Grâce à l'engagement de chacun, nous contribuons à faire de l'école un lieu de vie dynamique et accueillant pour tous les enfants.

Notre capacité d'action dépend directement de la mobilisation des parents, en fonction des envies et des disponibilités de chacun, tous les niveaux d'implication sont possibles.

De plus, en nous communiquant votre e-mail dans le formulaire d'inscription de l'école dès la rentrée, vous nous permettez de vous transmettre facilement les informations, en plus des mots cartables distribués par les enseignants.

Si vous souhaitez échanger avec les membres du bureau, vous porter bénévoles ou tout simplement en savoir plus sur les futures actions de l'APE n'hésitez pas à :

- Venir à l'Assemblée Générale le 2 Octobre 2026
- Nous contacter par mail à : apestarmel35@gmail.com
- Suivre la page Facebook « APE Les Boschoux », et nous contacter via Messenger

C'est avec plaisir que l'équipe vous répondra !

GYM ARZHEL

C'est la rentrée chez Gym Arzhel !

Après une belle saison 2025-2026 et une pause estivale bien méritée, Gym Arzhel vous donne rendez-vous pour une nouvelle année pleine d'énergie, de convivialité et de bien-être !

Forum des associations – Vendredi 4 septembre

Venez découvrir toutes nos activités, échanger avec nos animatrices et bénévoles, poser vos questions et vous inscrire pour la saison à venir.

L'association propose des activités adaptées à tous les niveaux :

- Gym Fitness : lundi 19 h 30 et jeudi 19 h 15 (103 €/an)
- Gym Douce : vendredi 9 h 15 (103 €/an)
- Cross Training Sport Santé (CTSS) : lundi 20 h 30 (125 €/an)
- Pilates : jeudi 17 h, 18 h et 20 h 15 (125 €/an)

Adhésions annuelles :

Gym 103€

L'ensemble des cours : 280€

Gym + CTSS ou PILATES : 195€, CTSS + PILATES : 215€

Suivez-nous aussi sur Facebook : club de gym et CTSS Saint Armel

Inscription lors du forum du vendredi 4 septembre 2026 ou sur place au début des cours.

Reprise des cours dès le lundi 7 septembre 2026.

Deux cours d'essai gratuits.

N'hésitez pas, venez tester.

A la Salle parquet L'Arzhel à St Armel

CONTACT

gymarzhel35@gmail.com



SABAD

Ding ding ding, c'est la rentrée pour le club SABAD !



C'est l'heure de chausser à nouveau les baskets et pourquoi pas cette année de prendre la raquette !!

Nous vous invitons donc à venir nous rencontrer le vendredi 4 septembre au Forum des associations de St Armel.

Cette nouvelle saison sera évidemment sportive, rythmée par les rencontres détente et compétition. Également festive, avec nos soirées, comme entre autres la traditionnelle St PATRICK, pour plus de partage et de convivialité.

Vous pouvez dès à présent prendre contact avec nous :

- par mail à sabad35@gmail.com
- par téléphone au 0652888094
- via notre page Instagram @saintarmelbadminton

Après contact, venez profiter de séances d'initiations sur nos créneaux à la salle Arzhel :

- Les mardis de 19h à 0h, dont 1h d'entraînement encadré
- Les vendredis de 21h à 0h
- Les samedis de 14h à 16h

Nous espérons vous voir nombreux, même si les places restantes commencent à se compter sur les doigts des mains des co-présidents...

Bonne rentrée sportive et associative à tous !!

CONTACT

sabad35@gmail.com

06.52.88.80.94

ENSEMBLE POUR BIEN VIVRE À ST ARMEL

Le samedi 25 juillet, notre association a organisé une balade nocturne à la découverte de la flore armélienne.

Au delà du bitume et du béton, une intense vie végétale habite notre village qui regorge de plantes magnifiques. Qu'elles soient sauvages ou cultivées, ces plantes participent pleinement à notre qualité de vie et à notre sécurité en ces temps climatiquement déréglés. Il est donc important d'en prendre soin.

Cette balade avait également pour but d'alerter sur les dangers que représentent l'installation de Marc Sa sur une parcelle agricole du sud-ouest de St Armel. Pour échanger sur le projet et ses conséquences nous vous donnons rendez-vous le dimanche 30/8 à 13h30 pour un café-discu't dans l'allée du chemin rouge.



Nous serons présents au forum des associations le 4 septembre ainsi qu'à la grande réunion publique organisée la veille par la mairie pour échanger sur ce sujet.

Rdv le JEUDI 3 SEPTEMBRE à 19h à la salle Arzhel

A l'heure actuelle le permis de construire de ce projet industriel de 50.000 m2 qui a été accordé par le maire sous certaines conditions, et par le service du droit des sols de Rennes Métropole n'a TOUJOURS PAS fait l'objet d'une enquête publique !

L'ensemble du dossier est consultable par le public à la mairie de St Armel: vous avez jusqu'au 15 septembre pour y faire part de vos remarques.

Bonne rentrée à tous.

CONTACT

ebvstarmel35@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES

Le Comité des fêtes vous donne rendez-vous le samedi 10 octobre à l'Espace Arzhel pour une soirée placée sous le signe de la convivialité.

Au programme : un repas couscous, suivi d'une soirée dansante pour prolonger les festivités et partager un agréable moment.

Vous souhaitez participer ? Les inscriptions se font à l'aide du coupon détachable ci-dessous.

COUPON-RÉPONSE POUR LA SOIRÉE COUSCOUS & SOIRÉE DANSANTE

ORGANISEE PAR LE COMITE DES FETES DE ST-ARMEL

Le **samedi 10 octobre 2026** à partir de 19h30
Au complexe sportif

Menu : sangria, couscous, fromage, dessert, café
(Boissons non comprises)

NOM : Prénom :

Adresse :

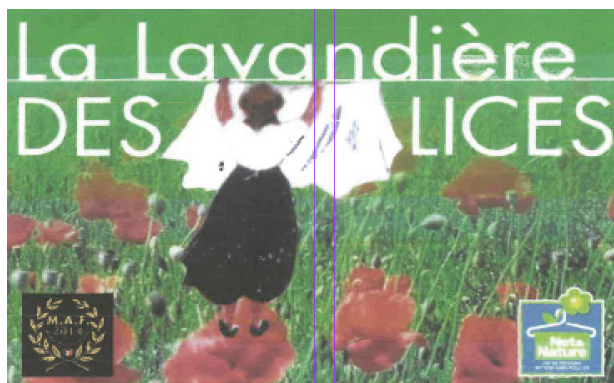
Téléphone : (obligatoire) **Paiement à la réservation**

Nombre de participants : Adulte(s) x 20 € =

Enfant(s) (moins de 10 ans) x 9 € =

TOTAL : €

Inscriptions au plus tard le 30 septembre - (contact : 06.64.72.33.58)



FRANCK NIVOLLE
PLOMBIER CHAUFFAGISTE



DÉPANNAGE INSTALLATION RÉNOVATION

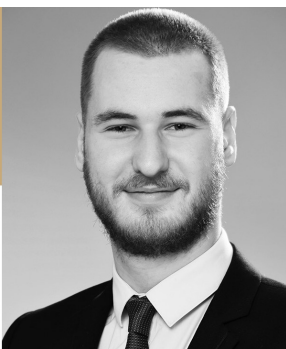
contact@franck-nivolle.com 02 99 04 70 66

35230 SAINT-ARMEL www.franck-nivolle.com

Armeline
Coiffure

Saint-Armel 02 99 62 15 51

CABINET IMMOBILIER
BARTH



Julien PRATO
Responsable associé
06 35 49 33 61
julien.prato@barth-immobilier.fr
6 Place Des Droits De L'Homme
35770 VERN-SUR-SEICHE
ESTIMATION GRATUITE

DELAIRE
FERS ET MÉTAUX

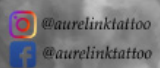
www.delaire-recuperation.com

Cesson-Sévigné Saint-Armel
02.99.26.16.61 02.99.62.78.20

PAYSAGISTE
EURL **PESTEL**
David
Tous Aménagements Extérieurs
ST-ARMEL ☎ 02 99 00 45 39
www.pestel-paysagiste.fr • pestelpaysage@gmail.com
Créer et Embellir votre Jardin...



Aurel INK Tattoo
Studio privé sur rendez-vous
06-17-53-04-66
aurelinktattoo@gmail.com
Saint Armel (35230)




La Petite
BRIQUE
Rouge

Céline Chevallier
NÉGOCIATRICE EN IMMOBILIER



Estimation
Achat / Vente
Location / Neuf

06 62 28 47 38 | celine.chevallier35@gmail.com

VOUS SOUHAITEZ COMMUNIQUER DANS L'ÉCHO ?

Artisans, commerçants, entreprises...

Faites connaître votre activité grâce à un encart publicitaire dans le journal municipal.

Contactez le service communication

communication@saint-armel-35.fr
02.99.62.93.83

VOTRE ENCART PUBLICITAIRE

TARIF : 160€ / an

6 numéros dans l'année

Tarif calculé au prorata du nombre de parutions restantes en cas de souscription en cours d'année

VOS CONTACTS PRATIQUES

MAIRIE

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi, jeudi de 8h30 à 12h

Mardi et vendredi de 14h à 17h30

Samedi de 9h à 12h,

02 99 62 71 58

accueil.mairie@saint-armel-35.fr

SERVICE URBANISME

02 99 62 93 83

urbanisme@saint-armel-35.fr

BIBLIOTHÈQUE

Mercredi de 15h30 à 17h30

Vendredi de 16h15 à 18h

Samedi de 10h30 à 12h15

02 99 62 93 88

06 83 74 33 65

bibliotheque@saint-armel-35.fr

CCAS

02 99 62 71 58

secretariat.viesociale@saint-

armel-35.fr

DÉCHETTERIE

du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Fermée le jeudi après-midi.

Service déchets de Rennes

Métropole:

0 800 011 431 (gratuit)

POINT ACCUEIL EMPLOI

Vern sur Seiche - 02 99 62 99 00

Chantepie - 02 99 41 07 95

CLIC ALLI'ÂGES

02 99 77 35 13

ÉCOLE LES BOSCHAUX

02 99 62 77 60

GARDERIE MUNICIPALE

De 7h20 à 8h30 et de 16h15 à 19h

02 99 62 93 87

ACCUEIL DES P'TITS PRÉ ADOS - LA PASSERELLE

Mercredis scolaires de 14h à 17h

06 76 54 32 71

ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi et vacances scolaires.

Ouvert aux enfants de 3 à 10 ans,
à partir de 7h30 et jusqu'à 18h30

02 99 62 81 45 ou 06 76 54 32 71

alsh@saint-armel-35.fr

URGENCES

Police : 17

Pompiers : 18 et 112

Samu : 15

S.O.S. médecins : 02 99 53 06 06

GENDARMERIE DE JANZÉ

02 99 47 03 18

PHARMACIE DE GARDE

32 37 (0.35€/min depuis un poste fixe)

DIVERS

EDF : 0 810 333 035

Eau du Bassin Rennais :

02 23 22 00 00

Rencitézen : [www.metropole.rennes.](http://www.metropole.rennes.fr/faire-un-signallement-avec-rencitezen-rennes)

[fr/faire-un-signallement-](http://www.metropole.rennes.fr/faire-un-signallement-avec-rencitezen-rennes)

[avec-rencitezen-rennes](http://www.metropole.rennes.fr/faire-un-signallement-avec-rencitezen-rennes)

SANTÉ

Médecin

Dr Le Nabasque - 02 99 62 15 60

Cabinet infirmiers (chemin de la Ry)

Mmes Dallier, Auguin, Bousaidi-

Perigois, Le Sager-Hassoun, Chauvel

06 07 97 17 37

Cabinet Infirmiers (place de l'Église)

Margot Duval et Loïc Fabien

06 37 32 11 34

Kiné-Ostéopathe

Alan Saldana et Marvin Raut

02 99 04 43 63

Kinésithérapeutes

Romain Aujeac, Camille Dolhen,

Emmanuelle Misériaux et Quentin

Babarit - 02 99 04 43 63

Orthophoniste

Laura Chanu - 06 16 43 19 65

Ergothérapeute

Manon Veron - 07 60 00 18 45

Ostéopathes

William Besnard et Paul Guegan

07 89 22 64 88

Psychopraticien et

hypnothérapeute

Erwann Révolt - 06 78 66 03 22

HÔPITAL PONTCHAILLOU

02 99 28 43 21

MAISON MÉDICALE DE GARDE JANZÉ

02 99 43 44 45

Prochaines parutions de l'Écho de Saint-Armel :

Novembre - Décembre 2026

Date limite de dépôt des articles : 5 Octobre 2026

Janvier - Février 2027

Date limite de dépôt des articles : 5 Décembre 2026

Journal bimestriel gratuit édité en 650 exemplaires par la Mairie de Saint-Armel

Directeur de la publication : Ludovic CHEREL, Maire

Élu(e) à la communication : Jennifer PELTIER

Réalisation : Service communication - Chloé LE COUSTER et Emma CHABOT

02 99 62 93 83

Contact : communication@saint-armel-35.fr

Crédits photo : Ville de Saint-Armel, Rennes Métropole, Freepik

L'AGENDA DE SAINT-ARMEL

SEPTEMBRE

Mardi 1er septembre
Rentrée scolaire des élèves
Ecole publique les Boschaux

Jeudi 3 septembre
Réunion d'information projet Marc SA
Espace Arzhel - 19h00

Vendredi 4 septembre
Forum des associations
Espace Arzhel - de 16h30 à 20h

Jeudi 10 septembre
Maison du vélo
Place de l'église - de 14h00 à 18h00

Samedi 26 septembre
Café littéraire
Bibliothèque - 10h00

OCTOBRE

Samedi 3 octobre
Inauguration du local réemploi
Déchèterie - de 12h15 à 13h15

Samedi 3 octobre
Soirée loto
Arzhel - 20h (ouverture des portes à 18h)

Samedi 10 octobre
Repas couscous et soirée dansante
Espace Arzhel - 19h30

Dimanche 11 octobre
Braderie puériculture
Espace Arzhel - de 8h30 à 17h00



LOTO

SAMEDI 03 OCTOBRE 2026

SAINT-ARMEL (35)

A 20H00 (ouverture des portes à 18H00)

- COMPLEXE MULTISPORT L'ARZHEL 9

Animé par Bernard (ANIMLOTO35)
2700 € de bons d'achat, Lots et Fétiches

BONS D'ACHATS	RESTAURATION
• 1 x 500 €	• Buvette
• 3 x 120 €	• galettes-saucisses
• 10 x 50 €	• gâteaux
	• crêpes

2 € la carte

Réservations : 06.87.57.16.84 ou SMS

Protocole sanitaire suivant règlement gouvernementale en vigueur
Organisé par l'Union Sportive de Saint-Armel (USSA)
L'association ne répond pas des vols et accidents.
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



Sortir!

Vos activités à prix réduits, pensez-y!

LOISIRS, SPORT & CULTURE pour toutes et tous

RENNES MÉTROPOLÉ **lapras**